



Faculté de l'éducation
permanente

Les baby-boomers québécois à la retraite : tous semblables?

Parlons-en!

Ignace Olazabal, Ph.D.
Faculté de l'éducation permanente
et Département d'anthropologie

Colloque Regard nouveau sur la retraite
Collectif Implique-Action 55+
Aquarium du Québec, 22 avril 2015

Université 
de Montréal

Des personnes âgées aux baby-boomers

- **Une réalité mouvante et fruit du changement social**
 - **Qu'est-ce qu'être vieux en 2015 ?**
 - une conception de la vieillesse: trilogie fatale (maladie, appauvrissement, rétrécissement du réseau social)
 - une conception du vieillissement en tant que processus progressif
 - **Les baby-boomers changent la donne :**
 - nouvelle conception de la santé
 - meilleure connaissance d'accéder à l'information
 - une participation sociale plus diversifiée
 - à 65 ans, on n'est plus (ne se considère plus) forcément une personne âgée ni un aîné (AQESSS, 2010)

Qui sont les baby-boomers?

- Enfants du baby-boom et baby-boomers (ensemble de cohortes et génération sociale)
 - Des enfants qui naissent après la Seconde guerre mondiale (1946) dans les nations industrielles (phénomène proprement occidental)
 - Notion démographique (natifs de 1943 à 1965)
 - Notion sociologique (mobilité sociale ascendante, individuation et liberté d'action)

Les enfants du baby-boom: un phénomène démographique

- **Point de vue démographique :**

Les personnes qui naissent entre 1946 et 1965. Spécificité québécoise et inscription dans une tradition de natalité importante. (milieu rural vs milieu urbain)

- **Point de vue sociologique (effet de génération et classes générationnelles)**

Trois générations :

1943-1951: système de sécurité et stabilité de repères (Dumont, 1986)

1952-1958: génération intermédiaire, à l'ombre des aînés

1959-1965: génération dite X (Coupland, 1993)

Les baby-boomers du point de vue sociologique

L'attribution catégorielle (être ou ne pas être baby-boomer)

- Identité assignée (ce que les autres disent que nous sommes) : la *génération lyrique* (Ricard, 1992)
- Identité autoattribuée (qui nous pensons que nous sommes) : une génération proactive ayant contribué au changement social au Québec
- La *génération lyrique* ou la *génération bouc émissaire* (Grand'Maison et Lefebvre, 1993) ?

Tous les enfants du baby-boom ne sont pas des baby-boomers

Il faut des caractéristiques socioculturelles spécifiques pour être un baby-boomer (niveau d'instruction; conditions de retraite; rapport à la famille et au processus d'individuation...).

Les baby-boomers du point de vue sociologique

- **Liberté d'action et esprit revendicatif** (principe d'individuation, libération sexuelle, montée du féminisme, conscience politique -- nationalisme québécois --, sécularisation de la culture -- fin de la contrainte religieuse)
- **Mobilité sociale ascendante** (niveau d'éducation supérieure)
- **L'État providence comme partenaire** (développement des programmes sociaux suivant la Révolution tranquille)
- **Nouveau rapport à la famille** (croissance de la divortialité et du «démariage», de la famille recomposée)
- Inscription dans un **processus d'individuation** croissant et dans la **société de consommation**

Les baby-boomers du point de vue sociologique

– **Participation sociale** plus diversifiée que chez les générations antérieures:

- Travail (même après la « retraite »)
- Engagement social (militantisme et bénévolat)
- Famille
- Développement de soi (culture + santé physique et intellectuelle + loisirs et apprentissages nouveaux)

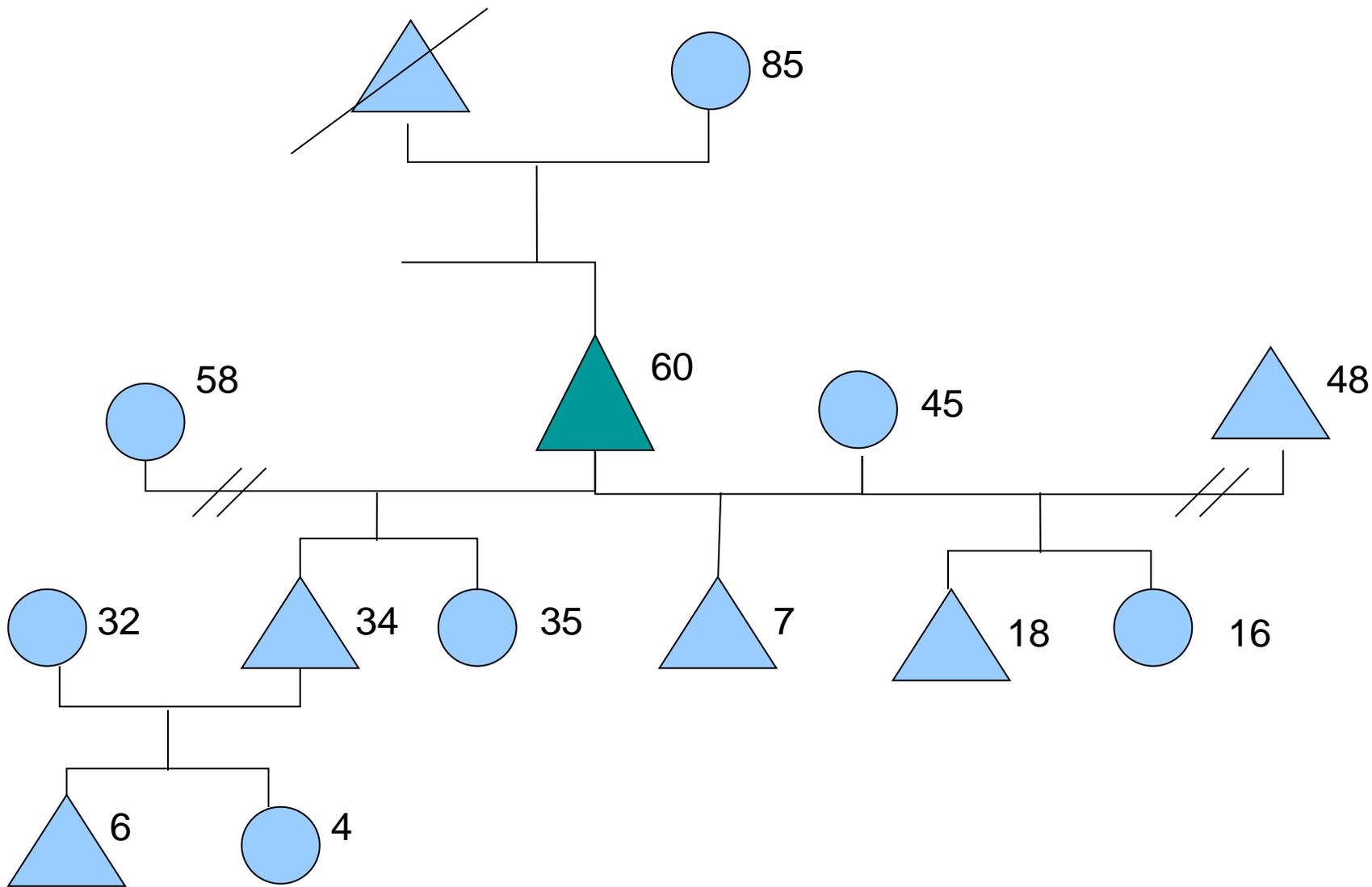
La participation sociale post-carrière

- La participation sociale post-carrière consiste à demeurer actif en participant (par une implication proactive) dans la vie familiale et sociale
 - On ne prend plus notre « retraite », mais on se désengage du point de vue du marché de l'emploi au profit de nouveaux engagements sociaux qui nous tiendront plus occupés que lorsque nous étions sur le marché de l'emploi
- Cette implication est un investissement en ce sens qu'il aide au maintien ou au développement du capital social
 - Interactionnisme symbolique et maintien du soi social (Thoits, 1983); retraite comme « mort sociale » (Guillemard, 1972)
 - Préservation des identités multiples (père, grand-père, militant d'une association, bénévole, etc.) = meilleure santé mentale (sens à la vie)

Un nouveau rapport à la famille

Une génération sandwich ?

- Relativité de l'importance de la famille dans la sphère de la participation sociale
- Une nouvelle configuration de la famille (la famille « allongée » et *beanpole*)
- Entre le soutien aux parents dépendants et l'implication grandparentale



Une génération pivot

Une famille de quatre générations

- **Des parents dont il faut prendre soin**
- **Une implication grand-parentale nouvelle (la grand-parentalité « gâteau »)**
 - Peu de petits-enfants (personnalisation de la relation)
 - La « bonne distance » (balises établies par les enfants et par les grands-parents)
 - Une relation proactive basée sur des « dispositions aimantes » et l'absence de la contrainte (Bourdieu, 1993) g

Importance des relations intergénérationnelles

Une retraite pas toujours dorée

- 60% n'ont que le régime public de retraite
40% ont des régimes d'épargne
- Une vie plus longue est coûteuse (privatisation de la vieillesse en cours)
- Il ne faudra pas trop compter sur l'aide des enfants au moment de la dépendance
- Un écart hommes-femmes considérable

Conclusion

- Les enfants du baby-boom ne sont pas tous des baby-boomers (il y a des générations diverses et des classes socio-éducationnelles)
- Une génération à l'agenda chargé (participation sociale plus diversifiée mais action bénévole moins assurée)
- Dénaturalisation de l'aide et proactivité intergénérationnelle
- Le refus de se voir vieillissants (une conception âgiste des « vieux »)

Publications

- Bonvalet, C., Olazabal, I. et M. Oris (2015). ***Les baby-boomers, une histoire de familles. Une comparaison Québec-France***, Québec, Presses de l'Université du Québec
- Guberman, N., Lavoie, J.-P. et I. Olazabal (2012). "Baby Boom Caregivers: Care in the Age of Individualization", ***The Gerontologist***, (Special Issue). *Vol. 0, No. 0, 1–9* doi:10.1093/geront/gnr140 (on line)
- Guberman, N., Lavoie, J.-P. et I. Olazabal (2011). "Babyboomers and the 'denaturalisation' of care in Quebec", ***Ageing & Society***, vol. 31(7), 1141-1158.
- Blein, L., Lavoie, J.-P., Guberman, N. et I. Olazabal (2009). Vieilliront-ils un jour? Les baby-boomers face à leur vieillissement, ***Lien sociale et politiques***, no. 62 (automne), 129-134.
- Guberman, N., J.-P. Lavoie, Blein, L. et I. Olazabal (2009) In I. Olazabal (sous la dir.), Les proches aidantes du baby-boom : l'aide à l'ère de l'individuation, in I. Olazabal (sous la dir.), ***Que sont les baby-boomers devenus? Aspects sociaux d'une génération vieillissante***, Québec, Éditions Nota bene, 183-206.
- Lavoie, J.-P., N. Guberman et I. Olazabal (2008). Une vieillesse en transition. Les solidarités intergénérationnelles en 2020, In G. Pronovost (sous la direction), ***La Famille à l'horizon 2020 – Actes du 9^e symposium du Conseil de développement de la recherche sur la famille du Québec***, Québec, Presses de l'Université du Québec.

Publications

- Lavoie, J.-P., Guberman, N., Blein, L., Olazabal, I. et J. Bickerstaff (2009). Des aidantes baby-boomers revendicatrices et des professionnels coincés. Les enjeux d'une reconnaissance, *in* I. Olazabal (sous la dir.), **Que sont les baby-boomers devenus? Aspects sociaux d'une génération vieillissante**, Québec, Éditions Nota bene, 207-228.
- Olazabal, I. (2010). Intergenerational Relations in Ageing Societies: Emerging Topics in Canada, **Journal of Intergenerational Relationships**, vol. 8, no.1, 1-3.
- Olazabal, I. (sous la dir.) (2009). **Que sont les baby-boomers devenus? Aspects sociaux d'une génération vieillissante**, Québec, Éditions Nota bene.
- Olazabal, I. et A. C. Desplanques (2009). « Temps sociaux et relations grand-parentales chez les baby-boomers Québécois » : *in* L. Charton et J.J. Lévy (dir.), **Génération et cycles de vie. Au carrefour des temps biologiques et psychosociaux**, Québec, Presses de l'Université du Québec, 107-124.
- Olazabal, I. (2008). Les baby-boomers. Génération égoïste et moins engagée à l'égard des aînés? Entrevue par Jean-Philippe Viriot-Durandal, www.agevillage.com/actualite-2225-1-Bien-vieillir.html
- Olazabal, I. et A. C. Desplanques (2008). « La grandparentalité chez les enfants du baby-baby-boom au Québec. Une nouvelle logique des rapports intergénérationnels », **Éthique publique**, 10(2), 148-157.