


## LE COLLECTIF IMPLIQUE-ACTION 55+

*Nous découvrir :* [www.implique-action.com](http://www.implique-action.com)

*Nous joindre :* [implique-action@hotmail.com](mailto:implique-action@hotmail.com)

Le Collectif est un organisme à but non lucratif qui se donne pour mission de regrouper des retraités qui veulent contribuer au mieux-être de la société et être partie prenante des grands défis et enjeux de la société. À cette fin, il organise des causeries sur des sujets divers et crée des groupes de discussion sur des sujets comme l'avenir du pont de Québec, le développement durable, l'économie, la gouvernance et la démocratie, l'habitat – le Collectif est ouvert à toute proposition de création de nouveaux groupes.



Rarement considère-t-on les retraités comme un bassin de connaissances, d'expertise et de sagesse à exploiter. En raison de leur contribution sociale importante et non comptabilisée, notamment comme proches aidants et comme bénévoles, la société ne pourrait cependant s'en passer. Avec une espérance de vie de plus de 80 ans, un niveau d'instruction jamais égalé auparavant, un état de santé et une forme physique et intellectuelle sur lesquels ils et elles veillent avec constance, bon nombre de nouveaux retraités refusent l'exclusion et aspirent à vivre une retraite heureuse et valorisante en faisant profiter la société de leurs talents, de leur expérience et de leur créativité. Comment concevoir que, du jour au lendemain, les connaissances et les compétences acquises tout au long de la vie dite « active » ne sont plus utiles, voire périmées?

### Le Comité organisateur du colloque 2015 :

Anne-Sylvie Cloutier, Diane Duquet, Ginette Garon, Jeannine Lahaye, Sylvie Vachon, membres du Collectif Implique-Action 55+.

### Nos plus sincères remerciements

à la Ville de Québec – Municipalité amie des aînés (MADA) – et à nos autres généreux donateurs qui ont contribué à la réalisation de ce colloque, le tout premier des *Beaux rendez-vous* du Collectif Implique-Action 55+.



# Les Beaux rendez-vous du **Collectif Implique-Action 55+** COLLOQUE - Édition 2015

*Regard nouveau sur la retraite*

Aquarium du Québec

22 avril 2015

8 h 30 à 16 h



## COLLOQUE

### Regard nouveau sur la retraite

- 8 h 30 – 9 h** (café) **Accueil et Inscription**  
« Selfie/égoportrait » sur la retraite
- 9 h – 9 h 15** **Mot de bienvenue et présentation du premier conférencier**  
**Diane Duquet, v.-p. du Collectif**
- 9 h 15 – 10 h** **Les 55 ans et plus au Québec : portrait et tendances**  
**Charles Fleury, sociologue**  
**Université Laval**
- 10 h – 10 h 30** **Pause-santé**
- 10 h 30 – 11 h 45** **Les baby-boomers québécois à la retraite : tous semblables? Parlons-en!**  
**Ignace Olazabal, anthropologue**  
**Université de Montréal**
- 11 h 45 – 13 h 30** **Dîner**  
**Résultats de « l'égoportrait » sur la retraite**  
Échanges et questionnements  
**Animation : Françoise Guénette**
- 13 h 30 – 15 h 15** **Panel sur la retraite et le vieillissement : À la croisée des chemins**  
**Claire Blanchard de Ravinel :**  
**Défis et enjeux de la retraite**  
**Hubert de Ravinel :**  
**La retraite - temps d'apprentissage et de partage**  
**Marie-Paule Dessaint :**  
**Comment vivre, puis vieillir avec élégance et maturité**  
**Animation: Françoise Guénette**
- 15 h 15** **Conclusion de la journée et suites à donner**  
**Membres du Groupe animateur du Collectif**

# PROGRAMME



## Nos invités à ce Beau Rendez-vous du Collectif

### Les conférenciers

*Charles Fleury,*

Ph. D., professeur adjoint au Département de sociologie de l'Université Laval. Spécialiste des statistiques sociales, ses travaux actuels portent notamment sur les générations québécoises, les transitions du parcours de vie et les formes de solidarité.

*Ignace Olazabal,*

Ph. D., responsable de programmes à la Faculté de l'éducation permanente et professeur associé au Département d'anthropologie de l'Université de Montréal. Il travaille sur la participation sociale des baby-boomers dans les sphères privée et publique.

### Les panélistes



*Claire Blanchard de Ravinel,*

a fait carrière comme professeure en éducation spécialisée au Cégep du Vieux Montréal. Retraitée depuis 1997, elle a réalisé deux missions humanitaires en Mauritanie. Avec son conjoint Hubert, elle a corédigé leur livre *Le temps libéré* (2003).

*Hubert de Ravinel,*

au Québec depuis 1963, il a cofondé et dirigé l'organisme Les Petits frères des Pauvres, a été professeur en gérontologie aux ordres collégial et universitaire. Il est l'auteur de huit livres sur le vieillissement et les personnes âgées.

*Marie-Paule Dessaint,*

docteure en sciences de l'éducation et coach des transitions certifiée, elle anime des sessions de préparation à la retraite pour diverses organisations privées et publiques. Elle est l'auteure de quatre livres consacrés à la retraite.

### L'animatrice au dîner et dans le cadre du panel :

*Françoise Guénette,*

journaliste indépendante et animatrice. Depuis 15 ans, elle anime régulièrement des assemblées publiques et débats, entre autres au Musée de la civilisation à Québec.