



RAPPORT D'ACTIVITÉ 2019-2020,

COLLECTIF 55+

INTRODUCTION

Créé en 2012, le Collectif 55+ est un organisme à but non lucratif. Il s'est donné pour mission de regrouper des aînés désireux de mettre à profit leurs connaissances et expériences au moyen d'échanges stimulants et constructifs visant à favoriser la réflexion, le savoir et l'action autour d'enjeux de société.

Depuis, le Collectif a tablé sur le bouillonnement d'idées qui animent ses membres, sur leur créativité et sur certaines réalisations porteuses de succès. Au fur et à mesure, le conseil d'administration a senti le besoin d'étendre l'influence du Collectif et d'augmenter le nombre de ses adhérents et de ses groupes.

Voici le rapport d'activité présentant le Collectif, ses réalisations et celles de ses groupes au cours de son exercice financier s'échelonnant du 1^{er} avril 2019 au 31 mars 2020.

Le Collectif 55+ s'est quelque peu consolidé entre avril 2019 et mars 2020 grâce au plein déploiement du Comité de communications et des Groupes sciences et finances personnelles, tous mis en place en 2018-2019.

Cette consolidation a été abruptement interrompue avec la suspension de toutes les activités du Collectif 55+ depuis la mi-mars, pour une période indéterminée, en raison de la pandémie de la COVID-19. Si cette situation devait perdurer en 2020-2021, le Collectif 55+ sera sans doute appelé à être créatif pour maintenir son modèle d'affaires original qui repose sur des rencontres et activités de groupes dont plusieurs participants ont plus de 70 ans et sont soumis à des mesures de confinement en raison d'une plus grande vulnérabilité présumée à la pandémie. Il faudra sans doute considérer l'utilisation d'outils Web et de la vidéo conférence.

1. LES MEMBRES

Au 31 mars 2020, le Collectif comptait 124 membres réguliers (34 de plus que l'an dernier) et 320 personnes ou organismes abonnés à son infolettre, soit 70 de plus que l'an dernier. C'est la plus forte augmentation du nombre de membres et/ou d'abonnés en une année! La plupart des membres réguliers sont inscrits dans un ou plusieurs groupes, pour un total de 127 personnes.

Le conseil d'administration, le comité de communication et les huit groupes du Collectif ont tenu au total 94 réunions au cours de la période concernée, ce qui constitue néanmoins une augmentation significative sur la période précédente où tous ces groupes avaient tenu 87 rencontres. Le nombre de total de rencontres aurait été encore plus élevé, n'eût été du début du confinement dès le 16 mars 2020.

2. LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

En 2019-2020, les neuf membres du conseil d'administration sont : Alain April, Ginette Garon (présidente), Cécile Gaudreault, Daniel Guay, Jean Laliberté, France Paré, Pierre Robichaud (trésorier), Gilbert Tessier (secrétaire) et José C. Velasco (vice-président).

Durant cette période, le conseil s'est réuni à huit reprises au Centre communautaire de Cap-Rouge. La diminution du nombre de rencontres témoigne du transfert de deux mandats prioritaires du conseil d'administration au Comité de communication, soit la planification d'un calendrier d'activités publiques et le tissage de liens avec d'autres organismes en vue d'établir des partenariats.

Soulignons les décisions marquantes et réalisations suivantes du conseil d'administration en 2019-2020 :

- Une allocation de 500 \$ pour l'amélioration du site Web et l'approbation de la mise à niveau technologique du site Web en raison de nouvelles exigences de Google;
- Le paiement des frais d'adhésion et/ou de renouvellement des membres par virement INTERAC en remplacement du service Paypal;
- Une intervention fructueuse auprès de l'arrondissement en vue de l'amélioration des places de stationnement au Centre communautaire de Cap-Rouge;
- La mise en place de politiques concernant l'approbation des dépenses, l'établissement de partenariats et autres;
- L'inscription du Collectif 55+ au Laboratoire d'aide numérique à la vie autonome des aînés (LANVA);
- La participation de notre présidente, M^{me} Ginette Garon, à la Journée nationale de la philanthropie.

3. LE COLLECTIF A AGI

Le Collectif 55+ a organisé certaines activités et continué la mise à jour de son site Web ainsi qu'une mise à niveau technologique en mars-avril 2020. En voici le détail.

3.1 ATELIERS ET CONFÉRENCES

En 2019-2020, le Collectif 55+ a tenu six activités ouvertes au public, qui ont attiré en tout 244 personnes comparativement à 119 personnes en 2018-2019 (3 activités) et à 282 personnes en 2017-2018 (4 activités). Plusieurs nouvelles personnes ont ainsi découvert le Collectif 55+ cette année dont une trentaine se sont joints à titre de membres alors que

l'infolettre compte quelque 70 nouveaux abonnés. Ces nouveaux participants viennent enrichir le bassin de connaissances au sein du Collectif.

Pour rappel, voici la liste de ces activités ouvertes au grand public :

- S'engager de la tête au cœur : conférence sur le bénévolat par Marilyne Fournier, Karen Bouchard, Nancy St-Pierre et François Giroux, le 18 avril 2019.
- Les vieux faubourgs de Québec par Réjean Lemoyne, lors de la 7^e AGA, le 1^{er} mai 2019.
- Témoignages de Paul Daoust et Pierre Joubaub, rentrée automnale au restaurant Les Botanistes, le 12 septembre 2019.
- Histoires de vies : mémoires d'hier, repères pour demain par Judith Douville et Josiane Desroches, le 8 octobre 2019.
- Sécurité numérique : prévention de la fraude et de l'escroquerie par Geneviève Hémond et Jason White, le 14 novembre 2019.
- Prendre au sérieux la crise environnementale. De quoi sera fait demain? par Daniel Desroches, le 18 février 2020.

3.2 COMMUNICATIONS ET RELATIONS PUBLIQUES

Le comité de communication mis sur pied en octobre 2018 est maintenant sous la responsabilité de Muriel Drolet, depuis que Ginette Garon occupe la présidence du Collectif 55+. Le comité, composé de cinq personnes (Alain April, Muriel Drolet, Ginette Garon, Cécile Gaudreault, France Paré), soutient le conseil d'administration et les groupes dans les activités de communication, de relations publiques et médias du Collectif, l'organisation de conférences et d'ateliers ouverts au public, la promotion du Collectif 55+ et assure la gestion du site Web. L'ajout d'une personne au comité serait des plus bénéfiques pour mieux partager les nombreuses fonctions et tâches, particulièrement la gestion du site Web.

Ce comité travaille notamment à tisser des liens avec d'autres organismes afin de créer des échanges et des partenariats et, éventuellement améliorer la visibilité du Collectif tout en augmentant le nombre de membres.

Le travail du comité porte des fruits puisque le Collectif 55+ cette année quelques-unes de ses activités publiques en partenariat avec des organismes importants dans les milieux du bénévolat et de la philanthropie et de la muséologie. D'autres projets sont projetés pour 2020-2021, notamment la Rentrée de septembre 2020 avec le monastère des Augustines et une conférence regroupant plusieurs organismes d'entraide et de sécurité pour mieux voyager.

Le site Web et l'envoi d'infolettres demeurent néanmoins un outil central dans les communications du Collectif 55+ et de ses groupes. Il permet à ceux-ci de publier des textes intéressants et utiles pour le public en général tout en offrant une tribune aux membres des groupes.

3.3 SITE WEB DU COLLECTIF 55+ (COLLECTIF55PLUS.ORG)

Entre le 1^{er} avril 2019 et le 31 mars 2020, le site Internet a reçu 7 293 visites, soit 1 % de plus que l'an dernier (7 160 visites) ou une moyenne mensuelle de 608. Au cours de ces visites, 15 942 pages Web ont été consultées (soit 1 % de plus que l'an dernier) pour une moyenne de 1 328 pages par mois. Un visiteur consulte en moyenne 2 à 5 pages du site Web et la durée moyenne d'une visite est de 3 minutes.

Les visites coïncident largement avec la tenue d'activités ouvertes au public, activités publicisées par l'envoi, en 2019-2020, de 22 infolettres à nos 320 abonnés. Au total, quelque 102 infolettres ont été expédiées depuis septembre 2015.

Le site comporte quelque 135 pages Web, 76 fichiers, une centaine de billets publiés dans le blogue et quelque 600 événements de groupes et activités publiques annoncés dans l'agenda depuis l'automne 2015.

Les pages les plus vues entre avril 2019 et mars 2020 sont identifiées dans le tableau suivant. Ces données ne sont pas exhaustives, mais fournissent une bonne indication des tendances quant à l'achalandage des pages Web les plus visitées du Collectif 55+.

Pages les plus vues, par groupe ou activité, entre le 1^{er} avril 2019 et le 31 mars 2020

Groupe/activité/thème/sujet	Nombre
Page d'accueil	2 682
Nutrition	1 156
Réflexion sur l'économie	848
Agenda	751
Spiritualité et quête de sens	749
Blogue	681
Conférence sur la sécurité numérique (conseils complémentaires : 286)	659
Formulaires (nous joindre (268), inscription à un événement, adhésion (57))	583
Qui sommes-nous?	522
Activités (page principale), (toutes les pages ???)	519
Sciences (La Chine par Richard Beaudoin : 320)	484
Retraite	408
Pont de Québec (blogue sur la durée de vie du pont : 94)	357
Les AGA (2018 : 18), (2019 : 285), (2020 : 35)	338
Conférence sur le bénévolat	331
Habitat (pages seulement, voir aussi données sur les fichiers)	230
Finances personnelles	225
Devenir membre	205
Infolettre (s'abonner ou se désabonner)	195
Aménagement du territoire	192
Gouvernance et démocratie	186
Les groupes (page générale)	184
Échanges 360 degrés	179

Autres activités passées et à venir	175
Liens utiles	138
Plan du site	93
Salle de presse (médias, vidéos, partenaires)	87
Plan d'action sur les aînés et Maison des aînés	78

Téléchargement de fichiers

Le site Web comporte quelque 76 fichiers PDF, Word et Excel. Le tableau qui suit donne la liste des fichiers les plus utilisés. Un total de 414 téléchargements ont été effectués entre avril 2019 et mars 2020 (comparativement à 694 en 2018-2019). Parmi ceux-ci, les simulateurs du coût de l'habitat et le guide de sélection d'un habitat représentent 40 % des fichiers téléchargés, pour un total de 168 fois.

Fichiers les plus téléchargés, par groupe ou activité, entre le 1^{er} avril 2019 et le 31 mars 2020

Simulateurs sur les coûts de l'habitat (4 fichiers Excel)	109
Simulateurs sur les coûts de l'habitat (5 fichiers PDF et guide d'accompagnement)	59
Les AGA (ordre du jour, procès-verbal, bilan financier, rapport annuel)	107
Voitures électriques (activité du 28 février, fichiers mis en ligne le 4 mars 2019)	14
Finances personnelles (documents de Bernard Frigon sur les revenus de retraite)	25
Pont de Québec	17
Plan de la conférence sur la crise environnementale	6
Conférence sur le bénévolat, 18 avril 2019 (fichiers mis en ligne le 19 mars 2019)	6

Provenance des visites

Les visiteurs proviennent surtout de la ville de Québec et des environs (54 %) par rapport à 70 % l'an dernier. Un autre 18 % provient du grand Montréal (incluant Laval, Laurentides, Lanaudière et la Rive-Sud de Montréal). L'ensemble des visites en provenance du Québec représente près de 97 % des visites canadiennes.

Les 3 principaux pays d'où proviennent les visites sont le Canada (64 %), la France (16 %) et les États-Unis (6 %). Ces 3 pays représentent près de 86 % du total des visites.

Navigateurs Web

Voici le portrait des principaux navigateurs utilisés pour visiter notre site Web. Ces données sont utiles pour s'assurer de l'affichage adéquat des pages et fichiers pour tous les utilisateurs.

Principaux navigateurs Web utilisés lors des visites du site du Collectif 55+

Navigateurs Web	Pourcentage (%)
Google Chrome	42
Safari	29
Mozilla Firefox	7
Internet Explorer	8
Edge	7
Autres (Opera, Samsung, etc.)	7

Technologies utilisées

Près de 48 % des visites sont faites sur des appareils utilisant le système d'exploitation Windows comparativement à 19 % avec Apple (iOS), 17,64 % avec Android et 13,17 % avec Macintosh.

Près de 36 % de toutes les visites de notre site Web sont faites à l'aide d'appareils mobiles (ex. : iPad, iPhone, etc.) comparativement à 32 % l'an dernier. Ces visites se répartissent ainsi : 13,3 % à l'aide de tablettes et 22,4 % avec des téléphones intelligents. Les ordinateurs de table et portables demeurent les plus populaires parmi notre clientèle : ils sont utilisés dans 65 % des visites. Les données sur les appareils mobiles confirment l'importance de maintenir une programmation adéquate du site Web pour assurer l'affichage adéquat des pages Web sur les appareils mobiles.

Mise à niveau du site Web

De nouvelles exigences de Google pour l'indexation et le référencement nous ont amené, à la fin mars, à mettre notre site Internet à niveau. Les changements apportés sont les suivants :

- Mise en place d'un certificat de sécurité SSL Le site est devenu « secure (https) » au lieu d'être « non secure (http) ». Vous noterez la présence du cadenas dans la barre d'adresse de chaque page Web.
- Google va cesser graduellement d'indexer et de référencer les sites Web qui ne sont spécifiquement conçus pour les appareils mobiles. Nous avons donc fait les vérifications nécessaires pour que la version mobile de notre site Web soit conforme aux nouvelles exigences.
- Nous avons aussi modifié la maquette de la page d'accueil pour rendre les nouvelles et nouveautés du Collectif 55+ plus faciles à consulter pour notre clientèle.

Ce travail a été complété le 16 avril 2020.

4. SES GROUPES ONT AGI

Au cours de l'exercice financier, huit groupes du Collectif 55+ ont été actifs. Le total des participants inscrits dans ces groupes est de ?? (109 l'an dernier), car plusieurs personnes participent à deux groupes ou plus.

Voici le bilan des réalisations de chacun des groupes.

4.1 GROUPE AVENIR DU PONT DE QUÉBEC (RESP. : GILBERT TESSIER)

Le Groupe avenir du pont de Québec, composé de huit membres, a tenu sept rencontres auxquelles six à sept personnes ont participé. Notre mission reste toujours la même, c'est-à-dire s'assurer que les meilleures décisions soient prises et suivies quant à l'entretien du pont et à son avenir.

Les sujets discutés à chacune des rencontres vont toujours dans le sens d'inciter les autorités gouvernementales à prendre au sérieux l'état du pont de Québec et à régler le dossier.

- Nous avons rencontré des représentants des gouvernements provinciaux et fédéraux et avons émis un document justifiant encore davantage la reprise de possession du pont par le gouvernement fédéral.
- Nos efforts ont sans doute contribué à la nomination de M. Yvon Charest, ex-président de la société Industrielle-Alliance à titre de négociateur spécial en vue d'une entente sur la restauration de la structure et la reprise de possession. Le rapport de M. Charest était prévu pour mars 2020. Nul doute qu'il est retardé par la situation actuelle concernant la COVID-19.
- De plus, le gouvernement fédéral a lancé un appel d'offres pour réaliser une étude d'impact économique sur l'importance du pont de Québec comme lien ferroviaire et routier. Cette étude comprendrait aussi un volet sur les impacts économiques de divers scénarios de restauration du pont.

Nous espérons que la crise sanitaire actuelle ne sera pas une raison pour retarder une fois de plus la conclusion de cette saga qui dure depuis trop longtemps.

En ce qui nous concerne, nous continuerons nos efforts!!!

4.2 GROUPE ÉCHANGES 360 DEGRÉS (RESP. : COLETTE-MARIE DOUCET)

Le groupe Échanges 360 degrés a été créé en janvier 2017 dans le but d'offrir une alternative aux membres du Collectif 55+ intéressés à aborder des sujets diversifiés, au lieu de thèmes plus pointus, tels que l'on retrouve dans les autres groupes. Ainsi, ce groupe de réflexion et de discussion permet d'aborder tout thème à caractère social, économique, technologique et culturel, sans nécessiter de connaissances poussées dans un domaine donné. L'outil commun utilisé comme base de référence pour les échanges est la revue mensuelle *L'Actualité*.

En 2019-2020, le Groupe comptait 7 participants. Celui-ci s'est réuni aux 3 semaines, le mardi après-midi pour une période de 3 heures. Les membres étaient présents aux rencontres dans une proportion de 95 %.

Les rencontres ont eu lieu aux dates suivantes : 9 avril, 21 mai, 11 juin, 10 septembre, 1^{er} octobre, 22 octobre, 12 novembre, 4 décembre 2019, 7 janvier, 28 janvier et 18 février 2020.

Les échanges ont porté sur :

- Les sept travaux d'Hydro-Québec;

- De quoi auront l'air les guerriers de demain;
- Patron, vous êtes viré,
- Malades du tourisme;
- Le grand festin du cannabis comestible;
- Les champions du bonheur au travail;
- Le secret des bons profs;
- Canada désuni;
- Voyage au cœur de la manosphère;
- L'année où le monde a changé;
- Sauver la planète, c'est payant.

4.3 GROUPE FINANCES PERSONNELLES (RESP. : JOSÉ C. VELASCO)

Le Groupe finances personnelles a été créé à l'automne 2018. Il se réunit toutes les trois semaines. À la fin de mars 2020, il avait tenu neuf réunions.

Le Groupe compte dix membres et le nombre moyen de participants aux rencontres est de sept.

Les sujets traités ont été les suivants :

- Revue des événements d'actualité en discussion libre.
- Présentation de méthodes de suivi budgétaire familial et des finances personnelles.
- Présentation continue des méthodes d'analyse du marché boursier et les mécanismes de l'analyse technique comme méthode d'entrée et de sortie.
- Méthode de calculs pour déterminer les rendements de son portefeuille d'investissement.

Au cours de la prochaine année, le Groupe compte s'intéresser aux sujets suivants :

- Revue périodique des projets de loi ayant un possible impact sur les finances personnelles.
- Détermination d'un fonds de prévoyance dans un immeuble à condos selon la prochaine législation.
- Un calculateur « Compare-auto » pour faciliter l'achat ou la location d'une auto à essence ou électrique.
- Comment faire un choix dans le marché des résidences pour personnes âgées.

4.4 GROUPE GOUVERNANCE ET DÉMOCRATIE (RESP. : ANDRÉ JUNEAU)

Le Groupe gouvernance et démocratie compte sept membres. Il se réunit toutes les deux semaines. Durant l'année 2019-2020, il a tenu 19 rencontres qui regroupent habituellement cinq ou six participants.

En janvier, le Groupe a changé de responsable. En effet, Jean Laliberté qui présidait le Groupe depuis sa création en 2013 a demandé à André Juneau d'assurer la relève. Le Groupe gouvernance et démocratie est le premier groupe créé par le Collectif à réussir une telle transition.

Plusieurs sujets sont abordés au cours des réunions. Certains sujets d'actualité comme les primaires démocrates et le coronavirus, ainsi que des sujets plus controversés comme le président Trump, la laïcité, le troisième lien et le tramway, reviennent plus d'une fois.

Les membres sont invités à présenter des topos qui exigent une certaine recherche de leur part. Voici quelques exemples de ces exposés:

- les déboires du maire Émile Loranger de l'Ancienne-Lorette;
- les plans stratégiques gouvernementaux et la question de l'imputabilité;
- le rapport de la commission d'enquête sur les femmes autochtones disparues et assassinées;
- le dernier rapport du Programme international pour le suivi des acquis des élèves (programme PISA);
- le monde de l'information aux États-Unis: les reportages sérieux et les « fake news »;
- le livre *Les Anglos: La face cachée de Québec* écrit par Louisa Blair;
- les nombreuses biographies divergentes sur Thomas Jefferson.

Les échanges au sein du Groupe portent sur de très nombreux sujets qui couvrent tous les aspects de la politique. En voici un aperçu:

La politique locale :

- la candidature incertaine de Régis Labeaume aux prochaines élections;
- le programme d'investissement de la Ville de Québec;
- les problèmes de l'étalement urbain et de la congestion routière.

La politique provinciale :

- la réforme du mode de scrutin;
- les rapports entre le Québec et le reste du Canada;
- le «mystère Québec»;
- la course à la chefferie du Parti Québécois.

La politique fédérale :

- la ratification du traité de libre-échange Canada-États-Unis-Mexique;
- les sondages du début de l'été sur les intentions de vote au fédéral;
- la course à la chefferie du Parti conservateur;
- la crise autochtone et le blocage des voies ferrées.

La politique américaine :

- l'*impeachment* du président Trump;
- les dangers que pose l'utilisation des pouvoirs présidentiels;
- les décisions militaires sur le Moyen-Orient et la lutte contre le terrorisme.

La politique internationale :

- les élections européennes;

- le Forum économique mondial de Davos;
- la violence en Amérique latine;
- l'avenir de l'OTAN;
- le Brexit;
- la problématique de la réduction mondiale des gaz à effet de serre.

4.5 ET 4.6 GROUPES NUTRITION ET SCIENCES (RESP. RICHARD BEAUDOIN)

Points abordés	Groupe nutrition	Groupe sciences
– Nombre de membres	Environ 12	Environ 25
– Fréquence des réunions	Mensuelle	Mensuelle
– Nombre moyen de membres qui participent aux réunions	7 à 10	10 à 12
– Nombre de réunions tenues	8	9
– Sujets discutés	Note 1	Note 3
– Projets pour la prochaine année	Note 2	Note 4

Note 1

- Traçabilité des fruits et légumes;
- Déshydratation, fermentation et lacto-fermentation;
- Visite du Grand marché de Québec;
- Visite de deux producteurs de fruits et légumes de la Côte de Beauré;
- Commentaires sur les deux visites de nos producteurs;
- Conservation des aliments;
- Visite et dîner aux Florales Jouvence;
- Rappel sur le respect du ratio LPG pour constituer des menus équilibrés;
- Analyse de projet pour un calculateur à composer des menus équilibrés;

- Mieux comprendre les codes-barres;
- Analyse des approvisionnements en fruits et légumes à proximité de Québec.

Note 2

- Coronavirus -Nutrition;
- Analyse des fournisseurs québécois (toute la chaîne alimentaire, si possible) qui nous garantiront des aliments à l'année longue;
- Continuation de notre travail sur la traçabilité des aliments;
- Visite de « Les cultures de chez nous Inc. », une entreprise de Sainte-Brigitte-des-Saults;
- Visite de « Les Productions Horticoles Demers Inc. » de Saint-Nicolas;
- Information sur le métabolisme et l'oxygénation;
- L'eau;
- Alimentation sans gluten et alimentation hypotoxique;
- Alimentation vivante, alimentation biologique;
- Analyse d'aliments;
- Autres visites possibles : producteurs de fruits et légumes à l'Île d'Orléans ou autres endroits à proximité; magasin Avril, etc.

Note 3

- Intelligence artificielle;
- Explications concernant les écrasements des Boeing 737-Max 8;
- Physique quantique;
- Gaz à effet de serre (GES) et dernier rapport du GIEC;
- Allergies alimentaires;
- Éthologie, étude des mœurs humaines : Comment l'homme a-t-il évolué en si peu de temps?
- Acide désoxyribonucléique (ADN);
- Comment améliorer notre empreinte écologique?
- Regard sur les changements climatiques;
 - Analyse du spectre électromagnétique;
 - L'eau de Thalès de Milet jusqu'au XVIII^e siècle.

Note 4

Dans les faits, grâce à une meilleure compréhension des sciences pures, passées, présentes et futures, nous visons à expliquer les comportements de la nature et les réalités que nous rencontrons dans la vie de tous les jours.

Comme principaux sujets à approfondir lors de nos prochaines rencontres, nos membres ont retenu les suivants :

- Dans quelle direction évolue l'évolution?
- Une démythification et une meilleure compréhension de la technologie de la « blockchain »;
- Approfondir les connaissances relatives à la technologie des batteries de lithium et leur durée de vie;
- Mise à jour sur le coronavirus (SARS-CoV-2; COVID-19);

- Futur de l'hydrogène comme combustible pouvant remplacer les combustibles fossiles;
- Différence entre sciences pures et sciences appliquées;
- Transgène

4.7 GROUPE RÉFLEXION SUR L'ÉCONOMIE (RESP. : SYLVAIN MELANÇON)

Ce groupe compte 25 membres. Du 1^e avril 2019 au 31 mars 2020, il s'est réuni à 9 reprises, le deuxième mardi du mois, sauf juillet, août et mars. Pour un total de 102 participants. Neuf personnes différentes ont préparé 12 présentations formelles.

Lorsque présent, Gilbert Tessier nous fait part des principales nouvelles du Collectif 55+.

Les sujets suivants ont fait l'objet de recherches plus approfondies et d'une présentation formelle :

- Sylvain Mélançon - Bulletin des budgets de l'INM (2);
- Jacques Larochelle - Théorie moderne de la monnaie (MMT) (2) ;
- Jean-Pierre Furlong - Identifier une récession : un exercice parfois ardu ;
- Guy Lassonde - Utiliser la finance et la fiscalité comme leviers de transition environnementale;
- Jacques Larochelle - Le bilan sectoriel : un outil d'analyse macro-économique simple, puissant et méconnu;
- Jean-Claude Cloutier - Démographie, immigration et marché du travail au Québec – Menaces ou opportunités?;
- Bernard Frigon - Quel est l'âge le plus avantageux pour demander sa rente du RRQ?;
- Sylvain Mélançon - Progrès, innovation et coût de l'agence, d'Étienne Klein à Michael Sabia;
- Richard Royer - Quelques remarques sur l'éducation et l'économie;
- Marco de Nicolini - Postes vacants, emploi et niveau d'études : le paradoxe;
- Jacques Lebus - Les perspectives énergétiques mondiales, et le plan stratégique d'Hydro-Québec;
- Jacques Larochelle - Après la Grande récession : le Grand réveil.

Cette année, nous avons réduit volontairement le nombre de présentations formelles pour nous garder plus de temps pour parler informellement de **l'actualité économique**, à notre grand plaisir. Nous avons entre autres abordé :

- « Le renouvellement de la social-démocratie passe par la critique du capitalisme », une étude de Desjardins;
- « Canada : la faible progression des revenus des ménages risque de limiter la croissance »;
- La déréglementation du taxi et la régularisation d'Uber;
- Joseph Stiglitz et la résilience du Canada grâce à ses mesures sociales ;

- La diminution du nombre d'enfants pauvres au Canada ;
- Le consensus des économistes sur l'efficacité de la taxe carbone;
- La hausse des salaires depuis cinq ans au Québec ;
- La pertinence du projet de GNL Québec et la rentabilité de vendre à rabais de l'hydro-électricité aux états américains ;
- La tendance aux comparaisons salariales interprovinciales dans les négociations avec l'État ;
- La méthodologie d'établissement des prévisions de surplus budgétaires du Québec ;
- La pertinence de la création d'un registre des armes à feu au Québec ;
- Le phénomène des pénuries de main-d'œuvre ;
- Le vol d'identité facilitée par les développements technologiques ;
- La justesse des indemnités qui seront versées aux propriétaires des permis de taxi ;
- Le prix des loyers dans les résidences pour personnes âgées (RPA) ;
- Les lauréats du prix Nobel d'économie 2019 ;
- Un récit d'expérience vécue à Manhattan ;
- Les deux livres *Jouer sa peau* de Nassim Nicholas Taleb et *Mon cours d'économie idéal* de Yanis Varoufakis ;
- La situation financière de Bombardier ;
- Le projet de lien-tunnel de centre-ville à centre-ville.

La dynamique du groupe permet l'écoute de tous les points de vue, d'enrichir la réflexion individuelle et de partager les connaissances. Ces présentations et échanges nous permettent de voir plus clair dans les articles des journalistes et les discours des politiciens, et surtout pouvoir mieux rayonner et éclairer ces débats publics, chacun dans notre milieu et nos réseaux respectifs.

4.8 GROUPE SPIRITUALITÉ, RELIGIONS ET QUÊTE DE SENS (RESP. : GINETTE GARON ET JEAN LALIBERTÉ)

Le Groupe spiritualité, religions et quête de sens compte 20 membres. Il se réunit tous les mois. Au cours de la dernière année, le Groupe a tenu 8 rencontres. Celles-ci rassemblent en moyenne 12 participants.

Il n'y a eu qu'une seule réunion en 2020, en janvier, parce que la rencontre de février a été annulée en raison d'une tempête de neige et que, depuis mars, les activités du Collectif ont été interrompues à cause de la pandémie.

Chaque rencontre porte sur un thème identifié à l'avance. Un court exposé est d'abord présenté par un conférencier externe ou une personne du Groupe. Comme l'accent est mis sur la participation des membres, les questions et les interactions entre les participants occupent la majorité du temps.

Trois personnes de l'extérieur ont été invitées à présenter un sujet:

- M. Jean Proulx a traité de son livre *Grandir en humanité*;
- M. André Beaulieu, directeur général d'Autonhommie, a été invité à parler de son organisme;

- M^{me} Charlotte Plante a fait un exposé sur les exercices spirituels de saint Ignace de Loyola.

Les cinq autres réunions ont été animées par une personne du Groupe:

- Louise Giroux a fait un exposé intitulé « Penser avec Spinoza »;
- Jean-Pierre Roy a parlé des enseignements de Ramana Maharshi;
- Long Le Van et sa conjointe Odette ont fait une présentation intitulée « Comment j'ai mis en pratique la spiritualité dans la vie de tous les jours »;
- Muriel Drolet a traité du thème « Les personnes toxiques »;
- Jacques Clouston a présenté le livre de Michael Newton *Un autre corps pour mon âme*.

REMERCIEMENTS À LA VILLE DE QUÉBEC

Le Collectif 55+ remercie la Ville de Québec qui lui donne accès à ses locaux afin d'y tenir les réunions de son conseil d'administration et de ses groupes ainsi que les ateliers et les conférences qui sont ouverts à la population. Grâce à cet appui, le Collectif a pu prendre son envol et augmenter ses activités au fil des ans.

LE 16 MAI 2020