



---

# RAPPORT D'ACTIVITÉ 2020-2021,

## COLLECTIF 55+

---

### INTRODUCTION

---

Créé en 2012, le Collectif 55+ est un organisme à but non lucratif. Il s'est donné pour mission de regrouper des aînés désireux de mettre à profit leurs connaissances et expériences au moyen d'échanges stimulants et constructifs visant à favoriser la réflexion, le savoir et l'action autour d'enjeux de société.

Depuis, le Collectif a tablé sur le bouillonnement d'idées qui animent ses membres, sur leur créativité et sur certaines réalisations porteuses de succès. Au fur et à mesure, le conseil d'administration a senti le besoin d'étendre l'influence du Collectif et d'augmenter le nombre de ses adhérents et de ses groupes.

Voici le rapport d'activité présentant le Collectif, ses réalisations et celles de ses groupes au cours de son exercice financier s'échelonnant du 1<sup>er</sup> avril 2020 au 31 mars 2021.

Le Collectif 55+ s'est quelque peu consolidé entre avril 2019 et mars 2020 grâce au plein déploiement du Comité de communications et des Groupes sciences et finances personnelles, tous mis en place en 2018-2019.

Cette consolidation a été abruptement interrompue avec la suspension de toutes les activités du Collectif 55+ depuis la mi-mars 2020, en raison de la pandémie de la COVID-19. Comme cette situation a perduré en 2020-2021, le Collectif 55+ s'est montré créatif pour maintenir son modèle d'affaires original qui repose sur des rencontres et activités de groupes dont plusieurs participants ont plus de 70 ans et sont soumis à des mesures de confinement en raison d'une plus grande vulnérabilité présumée à la pandémie. L'utilisation d'outils Web et de la vidéoconférence a néanmoins permis de maintenir un bon nombre de rencontres pour certains de nos groupes.

### 1. LES MEMBRES

---

Au 31 mars 2021, le Collectif comptait 39 membres réguliers (85 de moins que l'an dernier) et 324 personnes ou organismes abonnés à son infolettre, soit 4 de plus que l'an dernier. La suspension des rencontres en mode conventionnel a fait chuter de façon importante le nombre de renouvellements d'adhésion des membres. Le renouvellement obligatoire des frais annuels d'adhésion de 10 \$ n'a pas été maintenu en raison de la pandémie : trois

groupes ont en effet annulés leurs activités; la vidéoconférence ne pouvant convenir à leurs besoins.

Le conseil d'administration, le comité de communication et les cinq groupes actifs du Collectif ont tenu au total 37 réunions au cours de la période concernée (comparativement à 94 en 2019-2020), ce qui constitue néanmoins une belle réussite dans le contexte de la pandémie et de l'apprentissage de la vidéoconférence.

## **2. LE CONSEIL D'ADMINISTRATION**

---

Les neuf membres du conseil d'administration élus en 2019-2020 ont poursuivi leur travail en 2020-2021. Ils sont : Alain April, Ginette Garon (présidente), Cécile Gaudreault, Daniel Guay, Jean Laliberté, France Paré, Pierre Robichaud (trésorier), Gilbert Tessier (secrétaire) et José C. Velasco (vice-président).

Durant cette période, le conseil s'est réuni à 6 reprises en vidéoconférence. La diminution du nombre de rencontres témoigne évidemment du grand ralentissement des activités en période de pandémie mais aussi du transfert de deux mandats prioritaires du conseil d'administration au Comité de communication, soit la planification d'un calendrier d'activités publiques et le tissage de liens avec d'autres organismes en vue d'établir des partenariats.

Soulignons les décisions marquantes et réalisations suivantes du conseil d'administration en 2020-2021 :

- Le soutien et l'encouragement du conseil d'administration auprès des responsables de groupes dans l'appropriation de la vidéoconférence pour le maintien de rencontres de groupes, grâce notamment à une aide financière de 400 \$ de la Ville de Québec pour l'achat de deux licences Zoom.

## **3. LE COLLECTIF A AGI**

---

Pendant la pandémie, le Collectif 55+ a encouragé le maintien de rencontres de groupes par vidéoconférence auprès de ses membres. Le Collectif 55+ a toutefois limité considérablement ses activités publiques en cette année marquée par la pandémie mais a néanmoins continué la mise à jour de son site Web. Voici le détail de ses actions.

### **3.1 ATELIERS ET CONFÉRENCES**

---

En 2020-2021, le Collectif 55+ a tenu une seule activité ouverte au public qui a réuni 24 personnes, le tout dans le respect des consignes sanitaires. Par comparaison, nos six activités en 2019-2020 avaient attiré 244 personnes comparativement à 119 personnes en 2018-2019 (3 activités) et à 282 personnes en 2017-2018 (4 activités). L'absence d'activités n'a pas permis de mieux faire connaître le Collectif 55+ ni de recruter de nouveaux membres ou de nouveaux abonnés à l'infolettre.

Pour rappel, voici la seule activité ouverte au grand public :

- Rentrée automnale, 16 septembre 2020 : visite commentée des deux plus anciennes ailes du Monastère des Augustines, incluant les voûtes de 1695. Cette visite d'un lieu rempli d'histoire a été suivie d'un repas dans la magnifique salle du réfectoire historique et d'une conférence, en après-midi, par l'historien Réjean Lemoine.

### **3.2 COMMUNICATIONS ET RELATIONS PUBLIQUES**

---

Le comité de communication mis sur pied en octobre 2018 est maintenant sous la responsabilité de Muriel Drolet, depuis que Ginette Garon occupe la présidence du Collectif 55+. Le comité, composé de cinq personnes (Alain April, Muriel Drolet, Ginette Garon, Cécile Gaudreault, France Paré), soutient le conseil d'administration et les groupes dans les activités de communication, de relations publiques et médias du Collectif, l'organisation de conférences et d'ateliers ouverts au public, la promotion du Collectif 55+ et assure la gestion du site Web. L'ajout d'une personne au comité serait encore et toujours des plus bénéfiques pour mieux partager les nombreuses fonctions et tâches, particulièrement la gestion du site Web.

Ce comité travaille normalement à tisser des liens avec d'autres organismes afin de créer des échanges et des partenariats et, éventuellement améliorer la visibilité du Collectif tout en augmentant le nombre de membres. La pandémie a limité les actions du comité qui a tout de même tenu trois réunions virtuelles.

Le travail du comité avait commencé à porter des fruits puisque le Collectif 55+ avait tenu quelques-unes de ses activités publiques en partenariat avec des organismes importants dans les milieux du bénévolat et de la philanthropie et de la muséologie. Le comité considère certains projets pour l'automne 2021 et l'hiver 2022, selon la situation sanitaire. D'ici là, une conférence virtuelle aura lieu le 19 mai 2021 avec le journaliste et vulgarisateur scientifique du journal *Le Soleil*, M. Jean-François Cliche.

Le site Web et l'envoi d'infolettres demeurent néanmoins un outil central dans les communications du Collectif 55+ et de ses groupes. Il permet à ceux-ci de publier des textes intéressants et utiles pour le public en général tout en offrant une tribune aux membres des groupes.

### **3.3 SITE WEB DU COLLECTIF 55+ (COLLECTIF55PLUS.ORG)**

---

Entre le 1<sup>er</sup> avril 2020 et le 31 mars 2021, le site Internet a reçu 11 055 visites, soit 34 % de plus que l'an dernier (7 293 visites) ou une moyenne mensuelle de 921. Au cours de ces visites, 18 038 pages Web ont été consultées (soit 11,6 % de plus que l'an dernier) pour une moyenne de 1 503 pages par mois.

Les visites coïncident largement avec la tenue d'activités ouvertes au public, activités publicisées par l'envoi, en 2020-2021, de 8 infolettres à nos quelque 325 abonnés. Au total, quelque 110 infolettres ont été expédiées depuis septembre 2015.

Le site comporte quelque 150 pages, une soixantaine de fichiers, une centaine de billets publiés dans le blogue et quelque 630 événements de groupes et activités publiques annoncés dans l'agenda depuis l'automne 2015.

Les pages les plus vues entre avril 2020 et mars 2021 sont identifiées dans le tableau suivant. Ces données ne sont pas exhaustives, mais fournissent une bonne indication des tendances quant à l'achalandage des pages les plus visitées du Collectif 55+.

La pandémie du coronavirus et les élections américaines de novembre 2020 ont augmenté l'achalandage de certaines pages. En effet, la page du Groupe gouvernance et démocratie sur les élections américaines de 2016 a été vue 5 170 fois en 2020-21, ce qui suggère un grand intérêt pour ce sujet de la part de nos visiteurs. Cette page a même été visitée presque deux fois plus que la page d'accueil du site Web! De plus, nos pages qui concernent la spiritualité et la nutrition ont été beaucoup plus achalandées que par les années passées. Il en va de même pour nos pages sur la retraite, notamment celles sur la solitude, le vieillissement, l'identité et les projets après 65 ans. Plusieurs de ces pages sont moins récentes mais demeurent fort pertinentes parce qu'elles reflètent sans doute les préoccupations de bien des gens affectés par une longue période de confinement. Finalement, les pages abordant différents sujets scientifiques, bien que publiées depuis moins d'un an pour la plupart, affiche un achalandage très encourageant pour les membres du Groupe sciences. Cette diffusion de contenus produits par des membres actifs semble très apprécié.

Sur un aspect plus technique, l'achalandage élevé de pages non publicisées dans les infolettres de la dernière année suggère que l'indexation des contenus à l'aide de métadonnées donne d'assez bons résultats de recherche, notamment sur Google.

#### **Pages les plus vues, par groupe ou activité, entre le 1<sup>er</sup> avril 2020 et le 31 mars 2021**

<b>Groupe/activité/thème/sujet</b>	<b>Nombre</b>
Gouvernance et démocratie (élections américaines 2016 (5 170))	5 413
Page d'accueil	2 722
Spiritualité et quête de sens (Spinoza-Lenoir 501, Sponville 200, résumés de lecture 40)	1 880
Nutrition (Pareto 533, lipides 301, glucides 256, céréales 194, débutants 171, amidons 132, approche 60, déjeuner 42, cheminement 21, fonctionnement 10)	1 821
Sciences (coronavirus Covid-19 : 559, Chine 374, Intelligence artificielle 109, Grand, petit, complexe 104, postmodernisme 85)	1 287
Économie et politiques publiques (bio-écono 352, circulaire 246, mondialisation 189, stagnation 92, Grèce 85, USA 16)	1 120
Activités (page principale et pages des activités passées et à venir dont Mourir digne et libre 44, conférence bénévolat 47, rentrée automnale septembre 2020 : 110)	570
Blogue (conférence Alain Crevier 191)	545

Retraite 77 (solitude 115), projets 107, identité 91, vieillissement 56, estime de soi 28, ludique 15, boomers 14, cognitif 13)	516
Pont de Québec	330
Qui sommes-nous?	308
Agenda	278
Formulaires (nous joindre, inscription à un événement, adhésion)	230
Habitat (pages seulement, voir aussi données sur les fichiers dans le tableau suivant)	209
Échanges 360 degrés	170
Finances personnelles (calculateurs Frigon 52)	123
Devenir membre	112
Aménagement du territoire	112
Liens utiles	102
Infolettre (s'abonner ou se désabonner)	89
AGA 2020	74
Salle de presse (médias, vidéos, partenaires)	57
Les groupes (page générale)	52
À propos du site Web	35
Plan du site Web	33
Reliance (récit de vie 29)	40
Plan d'action sur les aînés et Maison des aînés	16

### Téléchargement de fichiers

Le site Web comporte quelques dizaines de fichiers PDF, Word et Excel. Le tableau qui suit donne la liste des fichiers les plus utilisés. Quelque 156 téléchargements ont été effectués entre avril 2020 et mars 2021 (comparativement à 414 en 2019-2020). Parmi ceux-ci, les simulateurs du coût de l'habitat et le guide de sélection d'un habitat représentent 53 % des fichiers téléchargés, pour un total de 82 fois.

### Fichiers les plus téléchargés, par groupe ou activité, entre le 1<sup>er</sup> avril 2020 et le 31 mars 2021

Simulateurs sur les coûts de l'habitat (4 fichiers Excel)	53
Simulateurs sur les coûts de l'habitat (5 fichiers PDF et guide d'accompagnement)	29
L'AGA (ordre du jour, procès-verbal, bilan financier, rapport annuel)	25
Avenir du pont de Québec (lettres, etc.)	18
Outils de formation en finances personnelles (B. Frigon)	15

## 4. SES GROUPES ONT AGI

---

Au cours de l'exercice financier, cinq groupes du Collectif 55+ ont été actifs. Le total des participants inscrits dans ces groupes est de 65 car plusieurs personnes participent à deux groupes ou plus.

Voici le bilan des réalisations de chacun des groupes.

#### **4.1 GROUPE AVENIR DU PONT DE QUÉBEC** (RESP. : GILBERT TESSIER)

---

Le Groupe avenir du pont de Québec, composé de huit membres, a tenu cinq rencontres virtuelles et échangé beaucoup par courriel et appels téléphoniques, vu les contraintes imposées par la pandémie. Notre mission reste toujours la même, c'est-à-dire s'assurer que les meilleures décisions soient prises et suivies quant à l'entretien du pont et à son avenir.

Les sujets discutés à chacune des rencontres vont toujours dans le sens d'inciter les autorités gouvernementales à prendre au sérieux l'état du pont de Québec et à régler le dossier.

- Nous avons suivi l'évolution du dossier à partir d'articles parues dans les journaux et de contacts avec des conseillers politiques, en raison de l'impossibilité d'obtenir copie des documents officiels sur l'état du pont ou sur la teneur du rapport de M. Yvon Charest, négociateur spécial, remis au gouvernement fédéral en septembre.
- À la suite des informations obtenues, nous avons réagi par des courriels officiels à M<sup>me</sup> Catherine McKenna, ministre des Infrastructures et des Collectivités, où l'on nous a assuré que le gouvernement fédéral avait toujours comme objectif de racheter le pont de Québec et de le restaurer, sans toutefois répondre de façon précise à nos questionnements.
- Tout dernièrement, le gouvernement fédéral a donné à M. Charest le mandat de négocier avec le CN et le MTQ une entente pour le rachat du pont, ce qui sera, nous l'espérons, la dernière étape avant cette phase cruciale qui mènera à des actions concrètes.

Nous continuerons nos efforts de suivi et de questionnements car la partie n'est pas encore gagnée.

#### **4.2 GROUPE ÉCHANGES 360 DEGRÉS** (RESP. : COLETTE-MARIE DOUCET)

---

Le groupe Échanges 360 degrés a été créé en janvier 2017 dans le but d'offrir une alternative aux membres du Collectif 55+ intéressés à aborder des sujets diversifiés, au lieu de thèmes plus pointus, tels que l'on retrouve dans les autres groupes. Ainsi, ce groupe de réflexion et de discussion permet d'aborder tout thème à caractère social, économique, technologique et culturel, sans nécessiter de connaissances poussées dans un domaine donné. L'outil commun utilisé comme base de référence pour les échanges est la revue mensuelle *L'Actualité*.

Ce groupe est sur pause depuis le début de la pandémie puisque ses membres ont une nette préférence pour les rencontres en mode conventionnel.

#### **4.3 GROUPE FINANCES PERSONNELLES** (RESP. : JOSÉ C. VELASCO)

---

Le Groupe finances personnelles a été créé à l'automne 2018. Le Groupe compte dix membres et le nombre moyen de participants aux rencontres est d'environ sept et a décidé de se réunir toutes les trois semaines. Cependant, la pandémie a forcé le Groupe à entrer en « hibernation », santé oblige.

Le Groupe a bon espoir de reprendre ses activités dès la rentrée automnale. Au cours de la prochaine année, les sujets suivants seront à l'agenda :

- Revue périodique des projets de loi ayant un possible impact sur les finances personnelles.
- Détermination d'un fonds de prévoyance dans un immeuble à condos selon la prochaine législation.
- Un calculateur « Compare-auto » portant sur les coûts engendrés par l'acquisition et l'utilisation d'une automobile (conventionnelle, hybride, électrique).
- Un projet « Résido » qui analyse l'évolution des prix des loyers dans les résidences pour personnes âgées.
- Poursuivre la présentation d'outils servant à l'analyse boursière (analyse fondamentale et analyse technique).
- Faire une revue des événements principaux qui influencent les comportements boursiers (variations des taux d'intérêts, politiques monétaires et décisions géopolitiques).

#### **4.4 GROUPE GOUVERNANCE ET DÉMOCRATIE** (RESP. : À DÉTERMINER)

---

Le Groupe gouvernance et démocratie a interrompu ses activités en mars 2020. André Juneau, qui était responsable du Groupe, a remis sa démission au printemps 2020 pour des raisons personnelles. Comme aucun autre membre ne s'est porté volontaire, le Groupe a été placé sur pause et le demeurera jusqu'à ce qu'on trouve une autre personne responsable.

#### **4.5 ET 4.6 GROUPES NUTRITION ET SCIENCES** (RESP. RICHARD BEAUDOIN)

---

Tout au long de la pandémie de la COVID19, à l'exception d'un mois, nous avons tenu toutes nos réunions mensuelles en vidéoconférence. Lors de chacune de ces rencontres, le nombre de membres qui y ont assisté a été d'environ 8 à 10 pour le groupe nutrition et 10 à 12 pour le groupe science, en fonction des sujets discutés.

En plus de faire un tour de table à chaque rencontre du groupe nutrition et du groupe science, concernant les informations théoriques et pratiques en matière de nutrition vues par nos membres au cours du mois qui précède nos rencontres, nous avons abordé les sujets suivants au cours de la dernière année.

Groupe nutrition :

- traçabilité des fruits et légumes et leurs approvisionnements à proximité de Québec;
- étude et analyse de la conservation des aliments;
- brainstorming concernant le futur de notre chaîne alimentaire;
- alimentation en temps de la COVID-19;
- compréhension du système digestif.

Outre ces sujets, soulignons que nos 3 ou 4 dernières rencontres ont été réservées à la compréhension de notre microbiote. Tous nos membres y ont participé très activement grâce à l'analyse de nombreux sites d'informations, plus particulièrement en ce qui

concerne la revue « Pour la science » qui a consacré un numéro complet de 125 pages uniquement sur le microbiote.

Groupe science :

- l'évolution des hominidés qui leur a permis de dominer tous les autres êtres sur terre;
- la position de l'homme dans l'espace, le temps et les espèces;
- l'intelligence humaine;
- l'analyse du spectre électromagnétique;
- l'eau, l'essence de la vie végétale et animale;
- le postmodernisme;
- le système solaire;
- la voiture électrique;
- l'intelligence humaine;
- la construction des pyramides.

Nous entendons poursuivre nos réunions mensuelles, en vidéoconférence, tant et aussi longtemps que la COVID-19 et ses variants ne seront pas contrôlés.

#### **4.7 GROUPE ÉCONOMIE ET POLITIQUES PUBLIQUES** (RESP. : SYLVAIN MELANÇON)

---

Ce groupe compte 25 membres et a changé de nom cette année, comme l'indique le titre de cette section. Le but du changement est de faire en sorte que la recherche des présentateurs, sur un sujet particulier, soit accompagnée de recommandations ou propositions de politiques publiques. Du 1<sup>e</sup> avril 2020 au 31 mars 2021, le Groupe s'est réuni en ligne à trois reprises, le deuxième mardi des mois de janvier, février et mars 2021. Pour un total de 45 participants. Lorsque présents, Gilbert Tessier ou Cécile Gaudreault nous font part des principales nouvelles du Collectif 55+.

Neuf personnes différentes ont préparé 12 présentations formelles.

Nous avons bénéficié d'une présentation formelle ayant fait l'objet de recherches approfondies, en deux parties, par Jean-Claude Cloutier sur la taxation du capital, lors des rencontres de février et mars. D'autres présentations sont prévues jusqu'en juin, incluant les sujets des loyers dans les résidences pour personnes âgées et l'écosystème entrepreneurial de Montréal.

Nous avons réduit le nombre et le temps consacré aux présentations formelles afin de nous garder plus de temps pour présenter nos lectures récentes, et pour nos échanges sur **l'actualité économique**, précédés de courtes présentations sur les sujets discutés. Nous avons abordé :

- le niveau d'endettement des États à la suite de la pandémie;
- la reprise écologique et la face cachée des énergies vertes;
- doit-on s'inquiéter du déficit et de la dette du gouvernement du Canada?;
- l'ouverture des brevets pour vacciner la population mondiale et/ou la nationalisation pharmaceutique. Pharma-Québec?;

- le rattrapage des 140 000 chirurgies en attente au Québec;
- la vision du monde de Jacques Attali pour dans 10 ans;
- dans son livre « Value(s) », Mark Carney place les valeurs humaines avant les valeurs du marché;
- le paradoxe conjoncturel du surplus touristique du Québec et de la détresse de cette industrie.

Et présenté les livres suivants :

- Misbehaving (découvertes de l'économie comportementale) de Richard H. Thaler;
- The Ministry for the Future, roman de science-fiction de Kim Stanley Robinson;
- The Green New Deal de Jeremy Rifkin.

La dynamique du groupe permet l'écoute de tous les points de vue, d'enrichir la réflexion individuelle et de partager les connaissances. Ces présentations et échanges nous permettent de voir plus clair dans les articles des journalistes et les discours des politiciens, et surtout pouvoir mieux rayonner et éclairer ces débats publics, chacun dans notre milieu et nos réseaux respectifs.

#### **4.8 GROUPE SPIRITUALITÉ, RELIGIONS ET QUÊTE DE SENS** (RESP. : GINETTE GARON)

---

Le Groupe spiritualité, religions et quête de sens est demeuré inactif d'avril 2020 à février 2021. À ce moment, il a repris ses réunions mensuelles sur Zoom. La réunion de février a porté sur le livre de Yuval Noah Harari « Sapiens – Une brève histoire de l'humanité ». À la réunion de mars, les membres étaient conviés à un atelier conférence portant sur le thème « Heureux malgré tout ». Quatorze membres ont assisté à ces réunions.

Le Groupe poursuivra ses réunions sur Zoom tant qu'il ne sera pas possible de se rencontrer en personne.

#### **REMERCIEMENTS À LA VILLE DE QUÉBEC**

---

Le Collectif 55+ remercie la Ville de Québec qui lui donne normalement accès à ses locaux afin d'y tenir les réunions de son conseil d'administration et de ses groupes ainsi que les ateliers et les conférences qui sont ouverts à la population. Grâce à cet appui, le Collectif a pu prendre son envol et augmenter ses activités au fil des ans. Exceptionnellement cette année, nous n'avons pu profiter de cet avantage mais la Ville nous a accordé une subvention qui a permis à trois de nos groupes et à notre conseil d'administration d'utiliser la plateforme Zoom pour des rencontres virtuelles.

Merci pour cette aide qui nous a permis de poursuivre nos activités.

LE 11 MAI 2021