



RAPPORT D'ACTIVITÉ 2021-2022,

COLLECTIF 55+

INTRODUCTION

Créé en 2012, le Collectif 55+ est un organisme à but non lucratif. Il s'est donné pour mission de regrouper des aînés désireux de mettre à profit leurs connaissances et expériences au moyen d'échanges stimulants et constructifs visant à favoriser la réflexion, le savoir et l'action autour d'enjeux de société.

Depuis, le Collectif a tablé sur le bouillonnement d'idées qui animent ses membres, sur leur créativité et sur certaines réalisations porteuses de succès. Au fur et à mesure, le conseil d'administration a senti le besoin d'étendre l'influence du Collectif et d'augmenter le nombre de ses adhérents et de ses groupes.

Voici le rapport d'activité présentant le Collectif, ses réalisations et celles de ses groupes au cours de son exercice financier s'échelonnant du 1^{er} avril 2021 au 31 mars 2022.

Le Collectif 55+ s'est quelque peu consolidé entre avril 2019 et mars 2020 grâce au plein déploiement du Comité de communications et des Groupes sciences et finances personnelles, tous mis en place en 2018-2019.

Cette consolidation a été abruptement interrompue avec la suspension de toutes les activités du Collectif 55+ dès la mi-mars 2020, en raison de la pandémie de la COVID-19. Comme cette situation a perduré en 2021-2022, le Collectif 55+ s'est montré créatif pour maintenir son modèle d'affaires original qui repose sur des rencontres et activités de groupes dont plusieurs participants ont plus de 70 ans et sont soumis à des mesures de confinement en raison d'une plus grande vulnérabilité présumée à la pandémie. L'utilisation d'outils Web et de la vidéoconférence a néanmoins permis de maintenir un bon nombre de rencontres pour certains de nos groupes.

1. LES MEMBRES

Au 31 mars 2022, le Collectif comptait 66 membres réguliers (26 de plus que l'an dernier) et 325 personnes ou organismes abonnés à son infolettre. La suspension des rencontres en mode conventionnel a fait chuter de façon importante le nombre de renouvellements d'adhésion des membres par rapport aux années d'avant pandémie. Le renouvellement obligatoire des frais annuels d'adhésion de 10 \$ n'a pas été maintenu en raison de la

pandémie : trois groupes ont en effet suspendus leurs activités; la vidéoconférence ne pouvant convenir à leurs besoins.

Le conseil d'administration, le comité de communication et les sept groupes actifs du Collectif ont tenu au total 77 réunions au cours de la période concernée (comparativement à 37 en 2020-2021), ce qui constitue néanmoins une belle réussite dans le contexte de la pandémie et de l'apprentissage de la vidéoconférence.

2. LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

Les neuf membres du conseil d'administration élus en 2019-2020 ont poursuivi leur travail en 2020-2021 et en 2021-2022. Ils sont : Alain April, Ginette Garon (présidente), Cécile Gaudreault, Daniel Guay, Jean Laliberté, France Paré, Pierre Robichaud (trésorier), Gilbert Tessier (secrétaire) et José C. Velasco (vice-président).

Durant cette période, le conseil s'est réuni à quatre reprises. La diminution du nombre de rencontres témoigne évidemment du grand ralentissement des activités en période de pandémie mais aussi du transfert de deux mandats prioritaires du conseil d'administration au Comité de communication, soit la planification d'un calendrier d'activités publiques et le tissage de liens avec d'autres organismes en vue d'établir des partenariats.

Soulignons les décisions marquantes et réalisations suivantes du conseil d'administration en 2021-2022 :

- Le soutien et l'encouragement du conseil d'administration auprès des responsables de groupes dans l'appropriation de la visioconférence pour le maintien de rencontres de groupes, grâce notamment à une aide financière de 400 \$ de la Ville de Québec pour l'achat de deux licences Zoom.
- Le soutien du député fédéral de Louis-Hébert, Joël Lightbound, à titre de partenaire du Collectif 55+.

3. LE COLLECTIF A AGI

Pendant la pandémie, le Collectif 55+ a encouragé le maintien de rencontres de groupes par vidéoconférence auprès de ses membres. Le Collectif 55+ a toutefois limité considérablement ses activités publiques en cette 2^e année marquée par la pandémie mais a néanmoins continué la mise à jour de son site Web. Voici le détail de ses actions.

3.1 ATELIERS ET CONFÉRENCES

En 2021-2022, le Collectif 55+ a tenu une seule activité ouverte au public qui a réuni 25 personnes en vidéoconférence. Par comparaison, nos six activités en 2019-2020 avaient attiré 244 personnes comparativement à 119 personnes en 2018-2019 (3 activités) et à 282 personnes en 2017-2018 (4 activités). L'absence d'activités n'a pas permis de mieux faire connaître le Collectif 55+ ni de recruter de nouveaux membres ou de nouveaux abonnés à l'infolettre.

Pour rappel, voici la seule activité ouverte au grand public :

- Webinaire avec Jean-François Cliche, journaliste et vulgarisateur scientifique sur les « fake news », le 1^{er} juin 2021, à l'initiative du Groupe sciences.

3.2 COMMUNICATIONS ET RELATIONS PUBLIQUES

Le comité de communication mis sur pied en octobre 2018 est sous la responsabilité de Muriel Drolet, depuis que Ginette Garon occupe la présidence du Collectif 55+. Le comité est maintenant composé de six personnes depuis mars 2022. En effet, Danielle Rochefort s'est jointe à l'équipe (Alain April, Muriel Drolet, Ginette Garon, Cécile Gaudreault, France Paré). Le comité soutient le conseil d'administration et les groupes dans les activités de communication, de relations publiques et médias du Collectif, l'organisation de conférences et d'ateliers ouverts au public, la promotion du Collectif 55+ et assure la gestion du site Web. L'ajout d'une personne au comité serait encore et toujours des plus bénéfiques pour mieux partager les nombreuses fonctions et tâches, particulièrement la gestion du site Web.

Ce comité travaille normalement à tisser des liens avec d'autres organismes afin de créer des échanges et des partenariats et, éventuellement améliorer la visibilité du Collectif tout en augmentant le nombre de membres. La pandémie a limité les actions du comité qui a tout de même tenu trois réunions virtuelles.

Le travail du comité avait commencé à porter des fruits puisque le Collectif 55+ avait tenu quelques-unes de ses activités publiques en partenariat avec des organismes importants dans les milieux du bénévolat et de la philanthropie et de la muséologie. Le comité considérait certains projets pour l'automne 2021 et l'hiver 2022 mais a tout remis à plus tard en raison de la situation sanitaire. Tout comme le conseil d'administration, le comité a tenu trois rencontres en 2021-2022, lorsque les rencontres sur place étaient permises.

Le site Web et l'envoi d'infolettres demeurent néanmoins un outil central dans les communications du Collectif 55+ et de ses groupes. Il permet à ceux-ci de publier des textes intéressants et utiles pour le public en général tout en offrant une tribune aux membres des groupes.

Dans la dernière année, seulement sept infolettres ont été expédiées à nos quelque 325 abonnés. De ce nombre, six l'ont été au printemps 2021 alors qu'aucune infolettre n'a été expédiée pendant l'automne 2021 et l'hiver 2022. Au total, quelque 117 infolettres ont été expédiées depuis septembre 2015.

3.3 SITE WEB DU COLLECTIF 55+ (COLLECTIF55PLUS.ORG)

Entre le 1^{er} avril 2021 et le 31 mars 2022, le site Internet a reçu 8 227 visites, soit 26 % de moins que l'an dernier (11 055 visites) ou une moyenne mensuelle de 685. Au cours de ces visites, 15 410 pages Web ont été consultées (soit 15 % de moins que l'an dernier) pour une moyenne de 1 284 pages par mois.

L'achalandage du site Web a, bien sûr, diminué en raison du peu d'activités publiques organisées pendant les nombreux mois de confinement. C'est bien connu que les visites

coïncident largement avec la tenue d'activités ouvertes au public, activités publicisées par l'envoi d'infolettres.

Le site comporte quelque 165 pages, une soixantaine de fichiers et une centaine de billets publiés dans le blogue. À l'automne 2021, quelque 600 événements de groupes et activités publiques annoncés dans l'agenda depuis l'automne 2015 ont été archivés. Nous avons conservé une centaine d'entrées des deux dernières années pour alléger l'outil.

Les pages les plus vues entre avril 2021 et mars 2022 sont identifiées dans le tableau suivant. Ces données ne sont pas exhaustives, mais fournissent une bonne indication des tendances quant à l'achalandage des pages les plus visitées du Collectif 55+.

Nos pages sur la spiritualité et la nutrition demeurent parmi les plus achalandées depuis le début de la pandémie. Il en va de même pour nos pages sur la retraite, notamment celles sur la solitude, le vieillissement, l'identité et les projets après 65 ans. Plusieurs de ces pages sont moins récentes mais demeurent fort pertinentes parce qu'elles reflètent sans doute les préoccupations de bien des gens affectés par une longue période de confinement. Finalement, les pages abordant différents sujets scientifiques, bien que publiées plus récemment, affiche un achalandage très encourageant pour les membres du Groupe sciences. Cette diffusion de contenus produits par des membres actifs semble très apprécié.

Pages les plus vues, par groupe ou activité, entre le 1^{er} avril 2021 et le 31 mars 2022

Groupe/activité/thème/sujet	Nombre
Page d'accueil	2 603
Nutrition (Pareto 444), (glucides 373), (lipides 274), (débutants 168), (amidon 156), (céréales 141), (approche 71), (déjeuner 38)	1 803
Spiritualité et quête de sens (Spinoza-Lenoir 598), (Sponville 206), (résumés de lecture 35)	1 344
Gouvernance et démocratie (élections américaines 2016, 584), (polarisation américaine 98), (tirage au sort 32)	801
Activités (page principale et pages des activités passées et à venir (conférence Jean-François Cliche 297), (conférence bénévolat 59), (mourir digne et libre 46), (conférence crise environnementale 23), (rentrée automnale septembre 2020, 22), (atelier voiture électrique 21), (sécurité numérique 19), (rentrée automnale 2019, 17), (colloque quête de sens 12), (pic pétrolier 9)	706
Sciences (postmodernisme 235), (intelligence artificielle 195), Chine (74), (Covid-19 (48), (grand, petit, complexe 37)	639
Économie et politiques publiques (mondialisation 258), (circulaire 131), (stagnation 50), (dette Japon-Grèce 30)	549
Pont de Québec	528
Retraite (identité 96), (solitude 69), (projets 63), (vieillesse 56), (ludique 12), (estime de soi 11), (cognitif 13), (boomers 10), (documents légaux 10)	489
Agenda	469
Liens utiles	394

Blogue	323
Devenir membre	245
Formulaires (nous joindre 124), (adhésion 96)	220
AGA 2021 (AGA 2022, 11)	206
Finances personnelles (calculateurs Frigon 104)	171
Échanges 360 degrés	169
Infolettre (s'abonner ou se désabonner)	150
Habitat (pages seulement, voir aussi données sur les fichiers dans le tableau suivant)	129
Aménagement du territoire	120
Les groupes (page générale)	58
À propos du site Web	48
Plan du site Web	45
Reliance (récit de vie 17)	36
Partenaires	35
Salle de presse (médias, vidéos, partenaires)	17

4. SES GROUPES ONT AGI

Au cours de l'exercice financier, sept groupes du Collectif 55+ ont été actifs. Le total des participants inscrits dans ces groupes est de 94 car plusieurs personnes participent à deux groupes ou plus.

Voici le bilan des réalisations de chacun des groupes.

4.1 GROUPE AVENIR DU PONT DE QUÉBEC (RESP. : GILBERT TESSIER)

Le Groupe avenir du pont de Québec, composé de six membres, a tenu sept rencontres au cours de la période. Notre mission reste toujours la même, c'est-à-dire s'assurer que les meilleures décisions soient prises et suivies quant à l'entretien du pont et à son avenir.

Les sujets discutés à chacune des rencontres vont toujours dans le sens d'inciter les autorités gouvernementales à prendre au sérieux l'état du pont de Québec et à régler le dossier. Notre dernière recommandation est à l'effet que le gouvernement fédéral rachète le pont du CN dans le but de le restaurer et de le mettre en valeur. À ce jour, le gouvernement fédéral s'est engagé par la voix du ministre Jean-Yves Duclos à racheter le pont. Toutefois, selon les informations qui proviennent des médias, le programme d'entretien après le rachat serait sensiblement le même que celui appliqué présentement par le CN, ce à quoi nous nous objectons.

Nous avons émis notre position à deux reprises en proposant un texte dans les journaux avec copie aux divers intervenants, mais sans grand succès. Nous avons aussi communiqué avec des conseillers politiques, sans beaucoup plus de succès.

Nous tenterons dans les prochains mois d'améliorer nos actions de relations publiques et espérons vraiment que nous pourrions contribuer au règlement du dossier.

4.2 GROUPE LES PERLES (RESP. : GINETTE GARON)

Ce groupe est le petit nouveau du Collectif 55+. Il regroupe une dizaine de participantes tous les lundis après-midi au Centre communautaire de Cap-Rouge. Ces dernières échangent différentes techniques en arts textiles et confectionnent une variété de pièces pour remettre à des organismes communautaires. Ce groupe est un lieu d'apprentissage, d'échanges et de soutien et s'est réuni en présentiel à 24 occasions lors de la présente période, ce qui constitue un record pour nos groupes.

4.3 GROUPE FINANCES PERSONNELLES (RESP. : JOSÉ C. VELASCO)

Une douzaine de membres font partie du Groupe finances personnelles. Cependant, en raison des confinements dictés par les autorités de la Santé publique, toutes les rencontres ont été suspendues pendant l'année 2021. Contrairement à d'autres groupes, nous avons préféré ne reprendre en présentiel qu'à partir du printemps 2022. L'intérêt demeure enthousiaste compte tenu des événements économiques et de ses implications sur les instruments financiers.

4.4 GROUPE ÉCONOMIE ET POLITIQUES PUBLIQUES (RESP. SYLVAIN MELANÇON)

Du 1^{er} avril 2021 au 31 mars 2022, le groupe s'est réuni à 9 reprises en ligne et une fois en personne, les deuxièmes mardis, sauf en juillet et août 2021. Ce groupe compte 25 membres, avec une participation de 12 à 15 membres à chacune des rencontres, pour une assistance totale de 144 participants. Trois autres rencontres informelles en ligne portant uniquement sur l'actualité économique ont aussi eu lieu, en 2022. Autant que possible, les présentations principales sont accompagnées de recommandations ou propositions de politiques publiques. Lorsque présents, Gilbert Tessier ou Cécile Gaudreault nous font part des principales nouvelles du Collectif 55+.

Les présentations principales :

- Bernard Frigon : Évolution du prix des loyers dans les RPA;
- Louise R. Giroux : Esther Duflo, prix Nobel d'économie en 2019;
- Jacques Lebus et Marco de Nicolini : Étude économique 2021 de l'OCDE sur le Canada;
- Étienne St-Jean et Marc Duhamel, UQTR : Écosystème entrepreneurial de Montréal et rapport Québec 2021 du GEM (Global Entrepreneurship Monitor);
- Marco de Nicolini et Jean-Claude Cloutier : Congrès 2021 de l'ASDEQ « Prospérité économique et protection de l'environnement »;
- Jean-Claude Cloutier : « Le Québec que vous aimez : avant, pendant et après la pandémie » (Power Point de Pierre Fortin);
- Bernard Frigon : La liquidation de succession;
- Sylvain Mélançon : Économie 101 et 901 et raisonnements économiques pour quelques grands enjeux de société : dette publique, pénuries de main-d'œuvre, réchauffement climatique, salaire minimum et pénurie d'infirmières;
- Jean Dubé, UL : Aspects économiques du troisième lien Québec – Lévis;

- Mario Jodoin : « Quelques mythes à défaire au sujet de l'économie » (les jeunes et les permis de conduire, le travail autonome, l'analphabétisme, le salaire minimum);
- Jacques Leblais et Sylvain Mélançon : Transition énergétique et redéploiement géographique mondial des activités industrielles.

Nous avons aussi abordé de nombreux sujets dans nos échanges sur l'actualité économique et nos lectures récentes, souvent précédés de courtes introductions :

- Jean-François Lisée dans *Le Devoir* : Éloge de la pénurie de main-d'œuvre;
- Le contentieux grands médias - Facebook - revenus publicitaires;
- Le Tunnel Lévis-Québec;
- La reprise écologique et la face cachée des énergies vertes;
- Pétrole et réchauffement climatique;
- Lien entre les pénuries de main-d'œuvre et l'aide aux entreprises, qui empêche des entreprises de fermer et de libérer de la main-d'œuvre par la sélection naturelle;
- La pénurie de papier recyclé à cause du télétravail qui met en suspens la collecte de papier dans les édifices à bureaux;
- La « tragédie des biens publics » ou en anglais « tragedy of the commons »;
- Jean-Marc Jancovici, un ingénieur très écouté sur le réchauffement climatique, et par extension la croissance économique;
- Le récipiendaire du Prix de la Banque de Suède en l'honneur d'Alfred Nobel 2021 (communément Prix Nobel d'économie), l'économiste canadien David Card;
- La distinction entre les essais cliniques à assignation aléatoire à petite échelle, et les expériences naturelles observées;
- Combustibles fossiles : le Canada en tête du G20 pour le financement;
- Temps supplémentaire obligatoire chez les infirmières (TSO);
- L'article « Plus que des économistes » de Robert Skidelsky dans *PS*;
- Présentation d'Éric Girard au Cercle de la Garnison le 29 novembre;
- L'article Les inégalités de consommation, de Marcel Boyer;
- L'impact des voyages d'affaires servant à transmettre les connaissances tacites ou informelles (savoir-faire) qui n'ont pas lieu durant la pandémie, selon Ricardo Hausmann;
- Démographie et croissance économique - Le cas du Japon 1990-2020, par Jean-Claude Cloutier;
- Les chiffres derrière le rapport annuel d'OXFAM sur les inégalités – par Sylvain Mélançon;
- L'influence d'Emmanuel Kant, au dix-huitième siècle, dans le développement éventuel de l'intelligence artificielle, par Louise R. Giroux

... et présenté les livres suivants :

- *Value(s)* de Mark Carney;
- *Comment éviter un désastre climatique* de Bill Gates;
- *Why Nations Fail* de l'économiste turc Daron Acemoglu de MIT;
- *Prosperité sans croissance* de l'économiste britannique Tim Jackson;
- *Économie utile pour des temps difficiles* d'Esther Duflo et Abhijit Banerjee (*Good Economics for Hard Times*);

- *Étude sur le retard salarial du Québec vs l'Ontario*, l'Institut du Québec;
- *Étude de l'IRIS : La santé publique, la COVID-19 et le capitalisme*.

La dynamique du groupe permet l'écoute de tous les points de vue, d'enrichir la réflexion individuelle et de partager nos connaissances. Ces présentations et échanges nous permettent de voir plus clair dans les articles et reportages des grands médias et les discours des politiciens, et surtout mieux rayonner et éclairer ces débats publics, chacun dans notre milieu et nos réseaux respectifs.

4.5 ET 4.6 GROUPES NUTRITION ET SCIENCES (RESP. RICHARD BEAUDOIN)

Au cours de cette année, nous avons tenu nos dix réunions mensuelles en vidéoconférence. Lors de chacune de ces rencontres, le nombre de membres qui y ont assisté a été d'environ 6 à 8 pour le Groupe nutrition et 8 à 10 pour le Groupe sciences.

Au début de chacune des rencontres des deux groupes, nous avons fait un tour de table afin que les membres respectifs de ces groupes nous renseignent sur la théorie et pratique acquises au cours du mois précédant notre rencontre. Outre ce tour de table, au cours de la dernière année, nous avons abordé les sujets suivants :

Groupe nutrition :

- Poursuite de nos lectures et discussions sur le microbiote; D
- Discussions sur la revue « Pour la science » mai-juin sur les défis de l'alimentation : santé, environnement, démographie;
- Discussions sur la façon de conserver les fruits et légumes cueillis au cours de l'été : déshydratation et fermentation (légumes et kéfir);
- Est-ce que l'alimentation habituelle et continue d'aliments transformés rend accroc?
- Planification d'un jardin;
- Eau: les méfaits de la déshydratation;
- À quoi servent les protéines, contrairement aux lipides et glucides qui sont nos principales sources énergétiques?
- D'innombrables autres petits sujets relatifs à la nutrition.

Groupe sciences :

- Présentation de l'un de nos membres sur les cycles de Milankovitch;
- Discussions des rapports du GIEC dès leur présentation;
- Présentation de l'un de nos membres quant à la compréhension de la vue et des couleurs (ondes électromagnétiques, photorécepteurs de l'œil). Par la même occasion, nous avons invité M^{me} Carolina Espinosa Sanhueza, qui complète un doctorat en luminosité, plus particulièrement sur la luminosité, naturelle et artificielle, et de son impact sur la santé mentale;
- Brainstorming des membres du groupe en regard des actions personnelles et collectives que nous pourrions poser ou faire afin de réduire notre empreinte écologique, eu égard aux changements climatiques;

- Identification d'autres énergies renouvelables autres que le solaire et l'éolien;
- Suivi constant de l'évolution de la COVID-19 et de ses variants;
- Effleurement de plusieurs autres sujets aussi éloignés les uns des autres : physique quantique, fusion et fission nucléaire, le spectre électromagnétique, le fonctionnement de notre cerveau, l'univers, etc.

N.B. Pour notre dernière réunion mensuelle tenue en mars, nous avons convoqué conjointement les deux groupes pour assister à une présentation de Louis Pérusse, agronome, traitant de l'approche agroécologique qui consiste à ne pas travailler le sol, versus l'approche conventionnelle qui consiste à le labourer et tout ce qui s'en suit.

4.7 GROUPE SPIRITUALITÉ, RELIGIONS ET QUÊTE DE SENS (RESP. : GINETTE GARON)

Le Groupe spiritualité, religions et quête de sens compte 16 membres. Il se réunit tous les mois. Entre 10 et 12 personnes participent aux réunions.

Au cours de l'année 2021-2022, le Groupe a organisé neuf réunions dont quatre ont été tenues sur Zoom.

Les sujets présentés par les membres ont porté sur la méditation et la prière, la résilience, ainsi que sur l'immigration. Une présentation a aussi été faite sur le thème « heureux malgré tout ». Des invités de l'extérieur sont venus traiter de l'accueil des réfugiés. Le Groupe a aussi visionné et discuté du film de Fernand Dansereau « Le vieil âge et l'espérance ». Les livres suivants ont aussi fait l'objet de présentations par des membres : de l'auteur Yuval Noah Harari, 21 leçons pour le XXI^e siècle et d'Edgar Morin, ses deux plus récents livres : Changeons de voie - Les leçons du coronavirus; et Leçons d'un siècle de vie.

Après la pandémie, le Groupe pourra accepter un plus grand nombre de membres.

REMERCIEMENTS À LA VILLE DE QUÉBEC

Le Collectif 55+ remercie la Ville de Québec qui lui donne normalement accès à ses locaux afin d'y tenir les réunions de son conseil d'administration et de ses groupes ainsi que les ateliers et les conférences qui sont ouverts à la population. Grâce à cet appui, le Collectif a pu prendre son envol et augmenter ses activités au fil des ans.

Exceptionnellement cette année (tout comme l'an dernier), nous n'avons pu profiter pleinement de cet avantage mais la Ville nous a accordé une subvention qui a permis à trois de nos groupes et à notre conseil d'administration d'utiliser la plateforme Zoom pour des rencontres virtuelles. Grâce au soutien de la Ville de Québec, nous entrevoyons de meilleurs jours et considérons toujours ce soutien comme un élément majeur pour notre développement.

Merci pour cette aide qui nous a permis de poursuivre nos activités.

LE 30 AVRIL 2022