



# RAPPORT D'ACTIVITÉ 2022-2023, COLLECTIF 55+

---

## INTRODUCTION

---

Créé en 2012, le Collectif 55+ est un organisme à but non lucratif. Il s'est donné pour mission de regrouper des aînés désireux de mettre à profit leurs connaissances et expériences au moyen d'échanges stimulants et constructifs visant à favoriser la réflexion, le savoir et l'action autour d'enjeux de société.

Depuis, le Collectif a tablé sur le bouillonnement d'idées qui animent ses membres, sur leur créativité et sur certaines réalisations porteuses de succès. Au fur et à mesure, le conseil d'administration a senti le besoin d'étendre l'influence du Collectif et d'augmenter le nombre de ses adhérents et de ses groupes.

Voici le rapport d'activité présentant le Collectif, ses réalisations et celles de ses groupes au cours de son exercice financier s'échelonnant du 1<sup>er</sup> avril 2022 au 31 mars 2023.

Le Collectif 55+ s'est quelque peu consolidé entre avril 2019 et mars 2020 grâce au plein déploiement du Comité de communications et des Groupes sciences et finances personnelles, tous mis en place en 2018-2019.

Cette consolidation a été abruptement interrompue avec la suspension de toutes les activités du Collectif 55+ dès la mi-mars 2020, en raison de la pandémie de la COVID-19. Comme cette situation a perduré en 2021-2022, le Collectif 55+ s'est montré créatif pour maintenir son modèle d'affaires original qui repose sur des rencontres et activités de groupes dont plusieurs participants ont plus de 70 ans et sont soumis à des mesures de confinement en raison d'une plus grande vulnérabilité présumée à la pandémie. L'utilisation d'outils Web et de la vidéoconférence a néanmoins permis de maintenir un bon nombre de rencontres pour certains de nos groupes.

La période 2022-2023 a coïncidé avec la reprise des activités normales des groupes après la pandémie et certains ont continué à utiliser les vidéo-conférences pour certaines de leurs rencontres ou consultations. L'expérience acquise avec cette façon de faire a permis aux groupes de faire d'une adversité une opportunité.

## 1. LES MEMBRES

---

Au 31 mars 2023, le Collectif comptait 79 membres réguliers (comparativement à 66 membres en 2021-2022) et 315 personnes ou organismes abonnés à son infolettre. La suspension des

rencontres en mode conventionnel a fait chuter de façon importante le nombre de renouvellements d'adhésion des membres par rapport aux années d'avant pandémie. Le renouvellement obligatoire des frais annuels d'adhésion de 10 \$ a repris seulement au printemps 2022.

Le conseil d'administration, le comité de communication et les sept groupes actifs du Collectif ont tenu au total 96 réunions au cours de la période concernée (comparativement à 37 en 2020-2021 et à 77 en 2021-2022), ce qui constitue une belle réussite dans le contexte de l'après-pandémie et du maintien de la vidéo-conférence pour certains groupes.

## **2. LE CONSEIL D'ADMINISTRATION**

---

Les neuf membres du conseil d'administration élus en 2019-2020 ont poursuivi leur travail en 2020-2021, en 2021-2022 et en 2022-2023. Ils sont : Alain April, Ginette Garon (présidente), Cécile Gaudreault, Daniel Guay, Jean Laliberté, France Paré, Pierre Robichaud (trésorier), Gilbert Tessier (secrétaire) et José C. Velasco (vice-président).

Durant cette période, le conseil s'est réuni à cinq reprises. La diminution du nombre de rencontres témoigne évidemment du ralentissement des activités mais aussi du transfert de deux mandats prioritaires du conseil d'administration au Comité de communication, soit la planification d'un calendrier d'activités publiques et le tissage de liens avec d'autres organismes en vue d'établir des partenariats.

Soulignons les décisions marquantes et réalisations suivantes du conseil d'administration en 2022-2023 :

- Discussions sur un projet commun AQRP Région Québec-Ouest (RQO) et le Collectif 55+ sur l'opportunité d'organiser un groupe de réflexion (« focus group ») sur le recrutement de nouveaux membres. Les personnes ciblées sont des retraitées et retraités depuis moins de trois ans et ayant fait des études supérieures. Le but de ce groupe de réflexion serait d'identifier les traits qui définissent les jeunes retraités, de façon à permettre d'analyser par la suite ce qui distingue les jeunes retraités des personnes à la retraite depuis de nombreuses années. Nous avons contribué de façon importante à l'élaboration du questionnaire. Le rapport sera rendu disponible dans la prochaine année.
- Le conseil d'administration a mandaté le comité de communication pour discuter avec des représentantes de trois autres OSBL, la Société historique de Cap-Rouge, les Artisanas au fil du temps et le Mouvement artistique de Cap-Rouge, à un projet visant à obtenir une subvention de la Ville pour établir une permanence afin de soutenir les activités de nos groupes. Les démarches ont permis de conclure une entente de réciprocité pour faire connaître nos activités afin d'améliorer la visibilité de nos organismes.

## **3. LE COLLECTIF A AGI**

---

Nos groupes ont repris graduellement leurs rencontres dans les salles de la Ville tout en maintenant un certain nombre de rencontres en vidéo-conférence. Cette formule hybride

comporte des avantages pour plusieurs personnes. Le conseil d'administration a soutenu ces groupes par le maintien des licences Zoom. Voici le détail de ses actions.

### **3.1 ATELIERS ET CONFÉRENCES**

---

En 2022-2023, le Collectif 55+ a tenu quatre activités ouvertes au public qui ont réuni 105 personnes en salle. L'AGA de mai 2022 a attiré à elle seule 38 personnes. Par comparaison, nos six activités en 2019-2020 avaient attiré 244 personnes comparativement à 119 personnes en 2018-2019 (3 activités) et à 282 personnes en 2017-2018 (4 activités). Ces activités ont permis de mieux faire connaître le Collectif 55+ et de recruter quelques nouveaux membres et de nouveaux abonnés à l'infolettre. Le recrutement de nouveaux membres, particulièrement de nouveaux retraités, demeure néanmoins un défi important.

De plus, il nous apparaît plus difficile de faire participer nos membres et le public en général à nos activités, surtout depuis la pandémie. Nos échanges avec d'autres organismes suggèrent que ce constat est largement répandu. L'implication sociale des bénévoles, notamment chez les retraités, est un enjeu de taille pour de nombreux OBNL depuis la pandémie.

Pour rappel, voici la liste des activités ouvertes au grand public :

- Conférence sur le courtage résidentiel adapté pour aînés et le « home staging virtuel », le 22 février 2023;
- Prise de parole par Guylaine Courcelles sur les agressions sexuelles, le 17 novembre 2022;
- Rentrée automnale 2022 lors d'une dégustation de vins, fromages et charcuteries, le 28 septembre;
- 9<sup>e</sup> assemblée générale annuelle, le 12 mai 2022. M. Louis Balthazar était le conférencier invité.

### **3.2 COMMUNICATIONS ET RELATIONS PUBLIQUES**

---

Le comité de communication mis sur pied en octobre 2018 est sous la responsabilité de Muriel Drolet, depuis que Ginette Garon occupe la présidence du Collectif 55+. Le comité est maintenant composé de six personnes depuis mars 2022. En effet, Danielle Rochefort s'est jointe à l'équipe (Alain April, Muriel Drolet, Ginette Garon, Cécile Gaudreault, France Paré). Le comité soutient le conseil d'administration et les groupes dans les activités de communication, de relations publiques et médias du Collectif, l'organisation de conférences et d'ateliers ouverts au public, la promotion du Collectif 55+ et assure la gestion du site Web. L'ajout d'une personne au comité serait encore et toujours des plus bénéfiques pour mieux partager les nombreuses fonctions et tâches, particulièrement la gestion du site Web.

Ce comité travaille normalement à tisser des liens avec d'autres organismes afin de créer des échanges et des partenariats et, éventuellement améliorer la visibilité du Collectif tout en augmentant le nombre de membres. La pandémie a limité les actions du comité qui a tout de même tenu trois réunions virtuelles.

Le comité de communication a été mandaté pour discuter avec des représentantes de trois autres OSBL à un projet visant à obtenir une subvention de la Ville pour établir une permanence afin de soutenir les activités de ces groupes. Il s'agit de la Société historique, des Artisanes et du Mouvement artistique. Étant donné la disparité dans nos outils de gestion et d'administration respectifs, les efforts importants à investir pour uniformiser nos modes de fonctionnement en vue d'un partage de ressources cléricales, administratives et Web, nous avons, d'un commun accord, conclu une entente de réciprocité pour faire connaître nos activités afin d'améliorer la visibilité de nos organismes.

Le travail du comité avait commencé à porter des fruits puisque le Collectif 55+ avait tenu quelques-unes de ses activités publiques en partenariat avec des organismes importants dans les milieux du bénévolat et de la philanthropie et de la muséologie. Le comité considère certains projets, notamment sur les thèmes de la solitude, de la masculinité et le rôle économique des communautés religieuses au Québec. Tout comme le conseil d'administration, le comité a tenu quatre rencontres en 2022-2023.

Le site Web et l'envoi d'infolettres demeurent néanmoins un outil central dans les communications du Collectif 55+ et de ses groupes. Il permet à ceux-ci de publier des textes intéressants et utiles pour le public en général tout en offrant une tribune aux membres des groupes.

Dans la dernière année, 12 infolettres ont été expédiées à nos 315 abonnés. De ce nombre, dix infolettres ont été publiées à l'automne 2022 et l'hiver 2023, période de reprise des activités.

### **3.3 SITE WEB DU COLLECTIF 55+ (COLLECTIF55PLUS.ORG)**

---

Entre le 1<sup>er</sup> avril 2022 et le 31 mars 2023, le site Internet a reçu 8 102 visites, soit presque le même nombre de visites que l'an dernier (8 227 visites). Au cours de ces visites, 14 550 pages Web ont été consultées comparativement à 15 410 pages l'an dernier (soit 5,5 % de moins).

L'achalandage du site Web est demeuré faible mais stable dans les deux dernières années en raison du peu d'activités publiques organisées. C'est bien connu que les visites coïncident largement avec la tenue d'activités ouvertes au public, activités publicisées par l'envoi d'infolettres.

Les pages les plus vues entre avril 2022 et mars 2023 sont identifiées dans le tableau suivant. Ces données ne sont pas exhaustives, mais fournissent une bonne indication des tendances quant à l'achalandage des pages les plus visitées du Collectif 55+.

Nos pages sur la spiritualité et la nutrition demeurent parmi les plus achalandées depuis 2020. Il en va de même pour nos pages sur la retraite, notamment celles sur la solitude, le vieillissement, l'identité et les projets après 65 ans. Plusieurs de ces pages sont moins récentes mais demeurent fort pertinentes parce qu'elles reflètent sans doute les préoccupations de bien des gens affectés par les périodes de confinement. Finalement, les pages abordant différents sujets scientifiques affichent un achalandage très encourageant pour les membres du Groupe sciences. Cette diffusion de contenus produits par des membres actifs semble très appréciée.

**Pages les plus vues, par groupe ou activité, entre le 1<sup>er</sup> avril 2022 et le 31 mars 2023**

<b>Groupe/activité/thème/sujet</b>	<b>Nombre</b>
Page d'accueil	4 513
Spiritualité et quête de sens 322 (Spinoza-Lenoir 614), (Sponville 360), (résumés de lecture 30)	1 326
Nutrition 114 (Loi de Pareto 257), (glucides 121), (lipides 241), (débutants 112), (amidon 139), (céréales 88), (approche 56), (déjeuner 51)	1 179
Économie et politiques publiques 82, (biologie et économie 217), (mondialisation 180), (économie circulaire 175), (stagnation séculaire 23), (dette Japon-Grèce 38), (taxe carbone 11)	726
Sciences 63, (postmodernisme 324), (intelligence artificielle 215), Chine (77), (grand, petit, complexe 45)	724
Activités (page principale 233) et pages des activités passées (prise de parole Guylaine Courcelles 100), (courtage résidentiel 91), (Jean-François Cliche 9), (conférence bénévolat 58), (mourir digne et libre 32), (conférence crise environnementale 19), (rentrée automnale 2022, 83), (atelier voiture électrique 26), (sécurité numérique 19), (pape François 22), (pic pétrolier 12)	704
Retraite 171, (changement d'identité 136), (solitude 75), (projets après 65 ans 65), (vieillesse et milieux de vie 96), (retraite ludique 9), (estime de soi 18), (santé mentale et cognitive 12), (boomers 22), (documents légaux 8)	612
Agenda	607
Gouvernance et démocratie 52 (élections américaines 2016, 129), (polarisation américaine 92), (République populaire de Chine 86), démolisseurs du Parti républicain 27), (pour une démocratie authentique 36), (déficiences de la gouvernance 14), (tirage au sort 17)	453
Pont de Québec 142, (valeur utilitaire et économique 82), volet technique et sécuritaire 72), (faits saillants 58), (durée de vie du pont 39), (rachat 28)	429
AGA 2021 et 2022 (pages 303 et fichiers 105)	408
Qui sommes-nous? 322, (historique 11, règlements généraux 10)	343
Formulaires (nous joindre), (adhésion), (inscription aux activités), (s'abonner aux infolettres)	232
Liens utiles	229
Finances personnelles 64, (calculateurs Bernard Frigon 152)	216
Habitat (pages 148 et fichiers 49),	197
Devenir membre	159
Blogue	158
Les Perles	141
Aménagement du territoire	137
Les groupes (page générale)	115
Salle de presse (médias 21, vidéos 9, partenaires 38)	68
Échanges 360 degrés	37

Plan du site Web	33
Développement durable	25
Politique de confidentialité	15
À propos du site Web	13

#### **4. SES GROUPES ONT AGI**

---

Au cours de l'exercice financier, sept groupes du Collectif 55+ ont été actifs. Le total des participants inscrits dans ces groupes est de 86 car plusieurs personnes participent à deux groupes ou plus.

Voici le bilan des réalisations de chacun des groupes.

##### **4.1 GROUPE AVENIR DU PONT DE QUÉBEC** (RESP. : GILBERT TESSIER)

---

Le Groupe avenir du pont de Québec, composé de cinq membres, a tenu sept rencontres au cours de la période. Notre mission reste toujours la même, c'est-à-dire s'assurer que les meilleures décisions soient prises et suivies quant à l'entretien du pont et à son avenir.

Les sujets discutés à chacune des rencontres vont toujours dans le sens d'inciter les autorités gouvernementales à prendre au sérieux l'état du pont de Québec et à régler le dossier. Notre dernière recommandation est à l'effet que le gouvernement fédéral rachète le pont du CN dans le but de le restaurer et de le mettre en valeur.

À ce jour, le gouvernement fédéral s'est engagé à plusieurs reprises par la voix du ministre Jean-Yves Duclos à réaliser cet objectif. Pour concrétiser cette promesse, le Gouvernement a nommé un responsable en la personne de M. Yvon Charest qui assure la coordination entre les intervenants.

Vers la fin de l'année 2022, notre groupe a rencontré M. Charest et depuis, nos actions se sont limitées à des échanges avec lui sur l'état des négociations, qui selon ses dires, se déroulent bien. Nous lui fournissons régulièrement des arguments qui, selon nous, peuvent l'aider dans la réalisation de son mandat. Pour le moment donc, nous ne faisons pas d'interventions publiques mais nous croyons que les dernières décisions du Gouvernement provincial concernant l'abandon du troisième lien routier et le réaménagement de la tête des ponts de Québec et Pierre-Laporte apporteront une prise de conscience plus grande du public sur l'importance de maintenir, d'entretenir convenablement et de mettre en valeur le pont de Québec.

Nous espérons donc des actions concrètes au cours des prochains mois et les astres semblent s'enligner pour que ça se réalise enfin!!!

##### **4.2 GROUPE LES PERLES** (RESP. : GINETTE GARON)

---

Ce groupe est le seul du Collectif 55+ qui se réunit toutes les semaines. Il regroupe une dizaine de participantes tous les lundis après-midi au Centre communautaire de Cap-Rouge. Durant la période estivale les membres se rejoignent dans un parc ou au grand marché. Ces dernières échangent différentes techniques en arts textiles et confectionnent

une variété de pièces pour remettre à des organismes communautaires. Nous nous sommes donné l'objectif d'utiliser le plus possible le matériel que nous avons déjà ou qui nous est offert... la récupération est à l'honneur.

Ce groupe en plus d'être un lieu d'apprentissage, d'échanges et de soutien accueille de nouvelles arrivantes. De beaux partages et un cadeau pour nous!

#### **4.3 GROUPE FINANCES PERSONNELLES** (RESP. : JOSÉ C. VELASCO)

Le Groupe finances personnelles a repris ses activités à la suite du confinement. Une douzaine de membres demeurent inscrits et nous avons une présence constante d'environ huit à dix assistances. Les sujets abordés portent toujours sur l'activité du marché boursier et sur une brève analyse des indicateurs qui donnent le pouls de l'économie en général susceptible d'affecter nos épargnes. Par ailleurs, certains sujets d'intérêts ont été présentés par les membres comme par ex. « Les tâches du liquidateur de succession » et « L'impact sur les ressources humaines à la suite de la pandémie », À l'avenir, le Groupe abordera des thèmes comme: la monnaie numérique et ses implications, ce qu'est la chaîne de blocs (Blockchain) et les utilisations potentielles, comment évaluer les pertes causées par l'indexation partielle du RREGOP, et d'autres.

#### **4.4 GROUPE ÉCONOMIE ET POLITIQUES PUBLIQUES** (RESP. SYLVAIN MELANÇON)

---

Ce groupe compte 28 membres, et s'est réuni à 8 reprises en personne (au Centre communautaire Noël-Brûlart et à 12 reprises en ligne (par Zoom), du 1<sup>er</sup> avril 2022 au 31 mars 2023, avec une participation moyenne de 9 membres à chacune des rencontres, pour une assistance totale d'environ 180 participations. Nous nous sommes rendu compte que les échanges sont les plus fructueux lorsque nous sommes de 7 à 9 participants.

Les rencontres statutaires formelles avec ordre du jour ont lieu les 2<sup>e</sup> mardis depuis les débuts du groupe il y a dix ans, étaient en ligne en avril-mai 2022 et ont repris en personne en juin. Lorsque présents, Gilbert Tessier ou Cécile Gaudreault nous font part des principales nouvelles du Collectif 55+. Les rencontres informelles en ligne sans ordre du jour (4<sup>e</sup> mardis) portent uniquement sur l'actualité économique, avaient débuté en janvier 2022 durant la pandémie et se sont poursuivies.

Les présentations principales :

- Avril. Perspectives historiques et économiques sur l'Ukraine par Richard Royer;
- Mai. Économie 101 : PIB, productivité et valeur ajoutée par Jean-Claude Cloutier;
- Juin-septembre. Les causes et les remèdes de l'inflation actuelle par Sylvain Mélançon;
- Octobre. Pont de Québec : Récents développements et enjeux par Richard Royer et Les barbares numériques d'Alain Saulnier par Anne Magnan;
- Octobre-novembre. Fondements philosophiques de l'économie par Louise R. Giroux;
- Novembre. Le troisième lien Québec-Lévis par Jean-Claude Cloutier;
- Décembre. Consommation d'essence VUS-berlines par Jean-Claude Cloutier et Pratiques commerciales dans l'industrie automobile par Bernard Frigon;
- Janvier-février. Les pénuries de main-d'œuvre par Jean-Claude Cloutier;

- Février. Présentation courte sur l'économie de l'Algérie par Richard Royer;
- Mars. Notes de lecture sur l'ouvrage « Économie du bien commun » de Jean Tirole par Louise R. Giroux et La Chine renoncera-t-elle à son sombre accord avec les États-Unis?;

Autant que possible, les présentations principales sont accompagnées de recommandations ou propositions de politiques publiques. Le prochain pas serait de produire des lettres collectives, signées par plusieurs membres, et de les faire connaître publiquement.

Nous avons aussi abordé de nombreux sujets dans nos échanges sur l'actualité économique et nos lectures récentes, souvent précédés de courtes introductions, dont les exemples suivants :

- Dernier rapport du GIEC;
- La décision d'autoriser le projet Baie du Nord;
- Hydro-Québec qui n'aura plus de surplus d'électricité dans trois ans;
- La reprise écologique et la face cachée des énergies vertes;
- Lettre du groupe Avenir du Pont de Québec du 6 mai 2022 aux journalistes par Gilbert Tessier;
- La loi fondamentale de la congestion autoroutière de 1962, d'Anthony Dawns par Pierre Robichaud;
- Les propositions (cadres financiers) des différents partis lors des élections provinciales;
- Économie et santé publique – Fonderie Horne et quartier Limoilou;
- L'inflation, la Banque du Canada et les gouvernements;
- Texte résumé sur Haïti par Richard Royer;
- Le grand virage de l'immigration (Le Devoir);
- Actualités énergétiques et sur Hydro-Québec par Jacques Lebuis;

... et présenté les livres suivants (non exhaustif):

- Objectif lithium, réussir la transition énergétique, de Michel Jébrak et Christian Hocquard par Jacques Lebuis;
- L'économie du bien commun, de Jean Tirole par Sylvain Mélançon;
- Le vrai état de la France d'Agnès Verdier-Molinié par Jacques Lebuis;
- Mémoires d'un simple missionnaire de Serge Bouchard par Pierre Robichaud;
- Prospérité sans croissance de Tim Jackson par Lucie Marmen;
- Le capital de Karl Marx (1873) par Yves Poissant.

À mesure que les membres se connaissent, il se produit de plus en plus de partages d'articles et de textes par courriel, mais aussi de réflexions et commentaires personnels, souvent plus réfléchis et approfondis que ceux émis spontanément lors des rencontres. La dynamique du groupe sous ces différentes modalités permet l'écoute de tous les points de vue, l'enrichissement de la réflexion individuelle et le partage de nos connaissances. Ces présentations et échanges nous permettent de voir plus clair dans les articles et reportages des grands médias et les discours des politiciens, et surtout mieux rayonner et éclairer ces débats publics, chacun dans notre milieu et nos réseaux respectifs.

#### 4.5 ET 4.6 GROUPES NUTRITION ET SCIENCES (RESP. RICHARD BEAUDOIN)

---

Au cours de l'année 2022-2023, nous avons tenu nos dix réunions mensuelles, dont la plupart en vidéo-conférence. Lors de chacune de ces rencontres, le nombre de membres qui y ont assisté a été d'environ 6 à 7 pour le Groupe nutrition et 6 à 8 pour le Groupe sciences.

Au début de chacune des rencontres des deux groupes, nous avons fait un tour de table afin que les membres respectifs de ces groupes nous renseignent sur l'information théorique et pratique acquise au cours du mois précédant notre rencontre. Outre ce tour de table, au cours de la dernière année, nous avons abordé les sujets suivants :

##### **Groupe nutrition :**

- Microbiote: fibres, bonnes bactéries, mauvaises bactéries;
- Discussions sur les 8 plus gros mensonges sur l'alimentation, les 11 super aliments anti-cancer et les 18 conseils pour économiser et acheter le panier alimentaire le moins cher;
- Protéines animales et végétales, huile ou beurre pour la cuisson;
- Moisson Québec, banques alimentaires, collecte de résidus alimentaires et glanage Portneuf;
- Lactofermentation des légumes et types de potagers;
- Guide alimentaire canadien, identification de farine et de pain sans gluten, et analyse de pâtes aux légumineuses;
- Analyses faites à partir d'instruments scientifiques du taux d'oxygène dans le sang, du nombre de ppm contenu dans l'eau, du taux de sucre contenu dans les fruits ainsi que du PH et à l'ORP (Oxydation-Réduction Potential ) de l'eau
- Discussions à propos des synergies alimentaires ainsi qu'à propos des huiles triglycérides à chaînes moyennes (TCM), ces dernières dirigées directement dans le foie, puis transformées en cétones, lesquelles peuvent passer du sang au cerveau, donc une source d'énergie alternative au glucose;
- Et beaucoup d'autres sujets plus spécifiques, en fonction des sujets abordés lors de notre tour de table.

N.B. En raison de la pandémie de la COVID-19, nous avons délaissé nos visites extérieures relatives à l'alimentation, autant chez les producteurs, les transformateurs et les détaillants, bien que nous ayons l'intention au cours de la prochaine année d'y donner suite.

##### **Groupe sciences :**

- Discussions continues sur les changements climatiques et les gaz à effet de serre;
- Analyse de la physique quantique et de ses particules élémentaires;
- Deuxième vie des sondes « Voyager » à travers l'héliosphère et l'héliopause;
- Comment les mammifères ont-ils conquis le monde? Comment homo est devenu Sapiens?;
- Est-ce que les appareils cellulaires peuvent causer l'Alzheimer?;
- Le temps de datation, entre autres à partir du carbone 14;

- Comment les navigateurs pouvaient-ils s'orienter en plein océan, sans aucun instrument en leur possession?;
- Avancées technologiques, eu égard à la guerre entre la Russie et l'Ukraine;
- Discussions continues à propos de l'Intelligence artificielle, dont l'arrivée de son petit nouveau, ChatGPT. À ce propos, nous n'en sommes qu'aux balbutiements de ses connaissances!

#### **4.7 GROUPE SPIRITUALITÉ, RELIGIONS ET QUÊTE DE SENS** (RESP. : GINETTE GARON)

---

Entre le 1<sup>er</sup> avril 2022 et le 31 mars 2023, le Groupe spiritualité, religions et quête de sens a tenu huit réunions. Le groupe compte 15 membres et chaque réunion accueille habituellement entre 10 et 12 participants.

Le groupe a invité deux personnes de l'extérieur pour faire des présentations : M<sup>me</sup> Christine Boucher qui a traité de psycho-synthèse et M<sup>me</sup> Évelyne Couture qui a fait un exposé sur la violence faite aux femmes et sur les ressources d'aide tant pour les femmes que pour les hommes.

La formule habituelle est qu'un membre du Groupe présente un sujet. Il ne s'agit que d'un court exposé qui met la table pour une discussion entre les participants. Ce type de réunions est toujours très animé. Les sujets discutés ont été les suivants :

- Le deuil;
- L'âgisme;
- Les cinq mots qui nous définissent;
- Le livre « À la recherche du sens perdu de Emily Smith »;
- Le livre « Dieu, la science, les preuves de deux scientifiques français ».

Le Groupe continue assidûment ses réunions mensuelles et a élaboré une liste de sujets qui seront traités au cours de l'année. Chose certaine, les sujets ne manquent pas.

#### **REMERCIEMENTS À LA VILLE DE QUÉBEC**

---

Le Collectif 55+ remercie la Ville de Québec qui lui donne accès à ses locaux afin d'y tenir les réunions de son conseil d'administration et de ses groupes ainsi que les ateliers et les conférences qui sont ouverts à la population. Grâce à cet appui, le Collectif a pu prendre son envol et augmenter ou maintenir ses activités au fil des ans.

Grâce au soutien de la Ville de Québec, nous entrevoyons de meilleurs jours et considérons toujours ce soutien comme un élément majeur pour notre développement.

Merci pour cette aide qui nous a permis de poursuivre nos activités.

LE 18 MAI 2023